

## راهکارها و مدل های توسعه ی معنویت اسلامی

حمیدرضا مظاهری سیف<sup>۱</sup>

### چکیده

جریان های معنویت گرایی بسیار متنوعی در جهان پدید آمده و به حریم فرهنگی ما وارد می شود. این درحالی است که میراث عرفانی ما چنان غنی و سرمایه ی معنوی اسلام چنان سرشار است که توانایی رقم زدن یک انقلاب بزرگ اجتماعی را دارد. با این وجود، آسیب ها و کاستی هایی در شیوه ی کار ما هست که مانع شده این محتوای عالی و غنی به مرحله ی استفاده برسد.

آسیب هایی که ما را از وضع مطلوب توسعه ی معنویت اسلامی دور کرده، به دو دسته ی علمی و اجرایی تقسیم می شود. برای برطرف کردن این اشکالات راهکارهایی وجود دارد. این راهکارها در قالب مدل های اجرایی روشن و گسترده ای می تواند قابل اجرا باشد. در این مقاله تلاش شده این راهکارها بررسی و پیشنهاد شوند.

۱- دانش آموزی حوزه ی علمیه ی قم، رئیس مرکز مطالعات و پژوهش های اسلامی دانشگاه صنعتی شریف.

## واژه های کلیدی

معنویت های نوظهور، سلطه گری، معنویت اسلامی، آسیب ها، علوم معنوی اسلامی، راهکارها، مدل ها.

### مقدمه

انسان نمی تواند بدون معنویت دوام آورد. تمدن منهای معنویت برای بشر همانند خشکی برای ماهی است که زندگی در آن محال است. انسان معاصر، با گذشت چند قرن معنویت ستیزی، امروز، تشنه و آشفته، همچون قحطی زدگان به سنت های معنوی و ابعاد عرفانی ادیان پناه آورده و هرکس بخشی از آن را برگرفته و گروهی را گرد خویش آورده است.

انقلاب اسلامی ایران در این روزگار با طرحی تازه برای زندگی و تمدن بشری پا به عرصه ی وجود گذاشت و آمد تا انسان را به راه راست معنویت و حیات طیبه رهنمون شود. در این راه توفیق یافت که با نیروی برتر معنوی بر نیروهای سلطه گر حیات دنیا و تمدن مادی غلبه کند و امکانات و موقعیت شایسته ای را در جهان به دست آورد. امروزه، چشم ها و گوش های فراوانی به سوی آن گشوده شده اند تا پیام آن را دریافت کنند. در این شرایط مهیا، گویی شیوه ای مناسب و زبانی شیوا برای ارایه ی معنویت اسلامی به کار گرفته نشده است. ما در انقلاب اسلامی به سرعت توانستیم به ابزارها، امکانات و موقعیت مناسب دست یابیم، اما در ارایه ی الگوی زندگی معنوی و ابلاغ پیام معنوی اسلام به کندی و تأخیر دچار شده ایم.

در این تحقیق می کوشیم تا راهکارها و مدل های روزآمد را جهت ارایه ی عرفان و معنویت اسلامی معرفی نماییم؛ تا شاید همان طور که

عده‌ای سرمایه‌ها و امکانات خود را به کار گرفته‌اند تا معنویتی دروغین را به بازار فرهنگ جهانی بیاورند، کسانی هم پیدا شوند که امکانات لازم برای عرصه‌ی معنویت ناب و راستین اسلامی را فراهم کنند. بی‌تردید، خیر و راستی حقیقی عرفان اسلامی بر انبوه اوهام و دروغ‌ها غالب خواهد شد.

روش اصلی تحقیق این است که به جای بیان محض وضع مطلوب و مدل آرمانی معنویت اسلامی، نخست، کاستی‌ها و آسیب‌های معنویت اسلامی را که مانع توسعه‌ی شایسته‌ی آن شده، بازشناسیم، سپس شرایط و نیازهای موجود را مطالعه نموده و سرانجام راهکارهای توسعه‌ی معنویت و رسیدن به وضعیت مطلوب معنوی و حیات طیبه پیشنهاد کنیم.

### تصویر زمانه

ما در دورانی به سر می‌بریم که بشر لذت‌های گوناگونی را که در خیالش تصوّر می‌نماید و تمتعات رنگارنگی که به‌همش‌خطور می‌کند، آزموده است. این همه، نه تنها رضایت و آرامش خاطر برای او به دنبال نداشته، بلکه رنج و ناکامی و بی‌معنایی ناشی از آن روح او، را آزرده و رنجور ساخته است. برای انسان امروز، جهان مادی و زندگی این جهانی، با همه‌ی فریبندگی، گستردگی، زیبایی و دلربایی‌اش، چنگی به دل نمی‌زند. او خود را در این سبک زندگی گرفتار و اسیر می‌بیند و در جستجوی معنایی برای هستی و حیات خویش، به معنویت (spirituality) روی آورده است.

در این شرایط، معنویت، هر آن چیزی است که برای اعراض از زندگی مادی و تمدن غالب و ارزش‌ها و هنجارهای سرمایه‌داری

فرصتی فراهم سازد. در مقابل، مادّیت برای انسان معاصر، همین مدل یکنواخت زندگی غربی و ارزش‌ها و اهداف زندگی روزمره است. به هر نحو که بتوان از این چهارچوب بیرون زد و نفسی کشید، صورتی از معنویت ایجاد شده است. معنویت در فرهنگ امروز انسان مدرن یا پست مدرن هر گونه فراروی، روگردانی و نه گفتن به معیارها و هنجارهای زندگی مدرن است. و صد البته این می‌تواند برای سرمایه‌داران و سلطه‌گران خطرات زیادی در پی داشته باشد.

به تعبیر «ماکس وبر»، تمدّن سرمایه‌داری مدرن، بسان قفسی آهنین بشر را در بر گرفته است. ظاهراً منظور وی آن است که انسان باید با این وضعیت کنار بیاید؛ زیرا از این زندگی که محصول عقلانیت ابزاری است، گریزی ندارد. اکنون که یک قرن از آن گفته‌ی ماکس وبر می‌گذرد، بشر تاب و تحمل خویش را از دست داده و به مجالی دیگر و فضایی نو می‌اندیشد. از آن سو، تمدّن مادّی، هوشمندانه خود را بازسازی کرده و ریشه‌های خود را در روان مردمان و ساختارهای اجتماعی تحکیم نموده و به راحتی اجازه می‌دهد انسان‌ها برای ارضای نیازهای معنوی خود به هر سو پربکشند. در حقیقت، قفس زندگی مادّی توسعه یافته و فراتر از جسم و اعمال انسان، ژرفای جان او را به بند کشیده است. مغزهای متفکر نظام سرمایه‌داری در پروژه‌ی مهندسی فرهنگی، گرایش‌های معنوی را نیز به جغرافیای سلطه‌گری خویش افزوده و معنویت‌ها و عرفان‌هایی را طراحی کرده‌اند که نه تنها با شالوده‌های استیلا تعارض نداشته باشد، بلکه به تحکیم و تداوم آن مدد رساند.

تمدّن جدید در قرن بیستم وضعیت بسیار ناپایداری را تجربه کرده است. از این رو، طراحان تمدّن و نیروهای سلطه‌گر آن تصمیم گرفتند

که نقطه‌ی ضعف سلطه‌گری خود را که روی خرابه‌های معنویت و دین بنا شده بود، به نقطه‌ی قوت خویش تبدیل کنند. به این منظور، به نتیجه رسیدند که برای ترمیم و تقویت استیلای خود از معنویت بهره‌برداری کنند؛ زیرا معنویت ویژگی‌های بسیار مناسبی دارد<sup>۱</sup> نخست این که، ابزار جذابی است که گویی اقبال عمومی هم با آن موافق است.

دوم این که، شامل موضوعاتی است که تمام ابنای بشر در طول تاریخ و عرض جغرافیا به آن دلبستگی داشته و دارند و می‌تواند زمینه‌ساز مقبولیت سلطه‌ای فرا فرهنگی و جهانی باشد.

ویژگی سوم این که، در قیاس با گذشته‌ی معنویت ستیز تمدن غرب، تحوّل و تنوع رضایت بخشی را برای اهالی تمدن غرب ایجاد می‌کند. از همین رو، به فکر طراحی جریان‌ها و فرقه‌های معنویت‌گرایی افتادند که در گستره‌ای وسیع و تنوعی جذاب، مردم را برای مدت زیادی سرگرم سازد.

پایه‌های اساسی تحکیم و تداوم سلطه‌گری این است که سلطه‌گران برنامه‌های مناسب و مؤثری را برای سرگرم‌سازی سطله‌پذیری ترتیب دهند؛ به طوری که احساس کنند وضعیت سلطه، مطلوب، رضایت بخش و قابل تحمل است. اگر سلطه‌گران بتوانند احساس خوبی برای سلطه‌پذیران ایجاد کنند، در حقیقت، اقتدار خود را تثبیت و پایدار کرده‌اند.

۱- کولمن، جان، کمیته‌ی سیصد، کانون توطئه‌ی جهانی، ترجمه: شمس، یحیی؛ مظاهری سیف، حمیدرضا، «تحلیل شاخص‌های استکبار آمریکایی»، ماهنامه‌ی روان‌اندیشه، ۳۵، آبان ۸۳.

با وجود همه‌ی فرصت‌هایی که معنویت برای نظام سلطه در برداشت، یک مسأله‌ی اساسی در بین بود که باید حل می‌شد؛ مسأله‌ی فاصله و شکاف بزرگ بین معنویت و تمدن غرب. صد البته این مشکل نیز حل شدنی می‌نمود؛ زیرا بعد از ترویج هوس‌گرایی و آزادی‌های موهوم و حیوانی در تمدن غرب، انسان در حدّ تمایلات پست حیوانی خود تنزل یافت. بر این اساس، می‌شد در پاسخ به نیازهای معنوی اش، معنویتی فرودست و تهی‌مایه را به او پیشنهاد کرد؛ همان کاری که طراحان سلطه‌گری انجام دادند.

وقتی که روح محجوب شود و گرایش‌های متعالی آن نه غبارآلود، بلکه زیر خروارها خاک مدفون گردد، دیگر هراسی نیست که مبادا معنویت‌گرایی تهی‌مایه و فروکاسته‌ی جامعه‌ی مدرن به بازگشت انسان به انسانیت و عزّت و آزادگی او بینجامد و به تزلزل شالوده‌های سلطه‌گری و تباهی تمدن مادی فرجام پذیرد. برای مرده دلان، معنویت از تسکین نسبی آشوب‌های روانی و یافتن زاویه‌ی دیدی موهوم نسبت به همین زندگی وهم‌اندود و هوس‌آلود فراتر نمی‌رود.

قلب‌های در حال احتضار، روشنی را چندان احساس نمی‌کنند، واقعیت را به درستی تشخیص نمی‌دهند و با حقیقت به خوبی گرم نمی‌شوند. آنها ضعف‌ها و نیازهای فرومایه‌ای را در خویش می‌شناسند و به دنبال راهکاری اند که این ضعف‌ها و نیازها را پاسخ دهد. و وجه فروکاسته‌ی معنویت نیز با کارکردهایش در کاهش اضطراب‌ها، درمان افسردگی‌ها و رفع هزاران آسیب روانی و اجتماعی زندگی امروزی کاراست و به همین مورد دلیل قرار گرفته است.

انسان در آغاز قرن بیست و یکم هنوز به حقیقت باز نگشته است. او، کتاب حقیقت را به کلی بسته و کام‌جویی را راه نجات خویش می‌داند.

البته پیش از این نیز در صدد کام جویی بود، اما حقیقت را در آینه‌ی تار کام جویی خویش می‌جست و اعتقاد راسخ و متعصبانه‌ای به اهداف و آرمان‌های دنیوی داشت و به نوعی، سکولاریزم، دین او بود. ولی اکنون تصوّر می‌کند که حقیقت تابع کام جویی است و سوگمندانه این میل به شدت قوت گرفته است که حق را در کامروایی خویش بجوید. او گمان می‌کند خطایی که تاکنون زندگی را به تباهی و سیاهی کشیده، حق جویی بوده است.

وی معتقد است حق باوری و اعتقاد راسخ به حقیقت ثابت عامل تعصب ستیز، نزاع، آشوب و رنج است. و اگر همه در پی کام جویی باشند، بدون این که نگرانی حق و حقیقت را در دل پیورند، به راستی کامیاب خواهند شد. حق جویی، اضطراب، تنفر، جنگ، خشونت، رنج و هزاران مشکل ایجاد می‌کند، در حالی که با کام جویی، صلح و صفا و عیش و عشرت و خوشی و بهشت پدید می‌آید.

معنویت، همین خوشی و آرامشی است که تاکنون بشر به خطا آن را در دین داری، اعتقادات مذهبی یا دارایی و برخورداری‌های مادی می‌جست، در حالی که سرمایه‌ی عظیم خوشی در درون انسان است و او به سادگی می‌تواند با کنار گذاشتن همه‌ی دغدغه‌ها، افکار، تعصبات و اعتقادات به آن برسد. کامیابی با حق و حقیقت به دست نمی‌آید، بلکه برعکس، این حق و حقیقت است که با کامیابی به دست می‌آید.

بنابراین، اهمیتی ندارد که یک مکتب معنویت گرا و یا دین چه می‌گوید، مهم این است که بتواند آنچه را که بشر می‌خواهد و بدان

نیازمند و محتاج است ایجاد نماید.<sup>۱</sup> در غیر این صورت، باید کنار گذاشته شود. با این معیار ممکن است دو مرام معنوی کاملاً متضاد، هر دو کارآمد و در نتیجه مقبول باشند؛ زیرا هر دو، کارکردها و نتایج مورد نیاز و مورد نظر انسان را دارا هستند.

با این ملاک مقبول اما ناتمام، امروزه در جهان هزاران هزار مکتب معنوی شکل گرفته و روز به روز هم در حال افزایش است. مکاتبی پدید می‌آیند و از بین می‌روند و این هیچ اهمیتی ندارد. بسیاری از گروندگان به این فرقه‌ها مرام و مکتب خود را تغییر می‌دهند و از گروهی گسیخته و به جمعی دیگر می‌پیوندند و این نیز هیچ اهمیتی ندارد؛ زیرا مهم این است که تو اکنون با کدام تعالیم و روش‌ها می‌توانی شادتر و آرام‌تر باشی و احساس بهتری را تجربه کنی.

البته این رویکرد غیر واقع‌گرای، به طور جزئی، همه‌ی جریان‌های معنویت‌گرایی را در برنمی‌گیرد، اما مبنا و بنیاد همین است. در این چارچوب، حتی نحله‌های واقع‌گرا و معناجو نیز تلقی به قبول می‌شوند. البته بنای پذیرش آنها این است که اگر باور به اموری، نظیر جهانی دیگر و خداوند، برای گروهی آرامش و شادی به ارمغان می‌آورد، می‌توانند با آن ایده‌ها زندگی کنند.<sup>۲</sup>

۱- مکاتب معنوی نوین، نظیر اکنکار، فالون دافا یا ایده‌های معنوی که نمونه‌های اسلامی و داخلی آن نظیر مکتب رام‌الله ارایه می‌دهند مبتنی بر جمع ادیان و بی‌اهمیتی و اهمیّت فرعی داشتن دین‌هاست، تنها پیامدهای روانی نظیر آرامش و شادی است که اهمیّت دارد.

۲- لاما، دالایی، کتاب *بیداری*. ترجمه: کیوان مهر، میترا، ص ۱۵.



در واقع، معنویت های نوظهور در حدّ یک دارو برای انسان بیمار  
 معاصر تنزل یافته اند، نه این که برای انسان سالمی که طالب شکوفایی و  
 اوج است بال پرواز و تعالی باشند.<sup>۱</sup>

امروز، در عصر انفجار معنویت زندگی می کنیم، ولی بر مبنای غیر  
 واقع گرایی. معنویت به تمدن مدرن هجوم آورده است. این تهاجم تا  
 حدودی مدیریت شده و در راستای اهداف و ارزش های نیروی  
 سلطه گر تمدن مدرن قرار گرفته و از جوهره ی اصیل خود که سرشار از  
 معرفت و شعور متعالی است خالی شده است؛ اگر چه کلماتی نظیر  
 شعور، آگاهی و بینش همواره در آنها تکرار می شود.

حقیقت این است که تمام کارکردهای به ظاهر مطلوب این معنویت  
 در تأمین شادی و آرامش در راستای کارکرد نهایی تثبیت نظام سلطه  
 گری موجود در جهان و منصرف کردن بشر از ضعف ها و زجرهای  
 تمدن تهی غرب است. این معنویت با پیش رو گذاشتن پاسخی پوچ به  
 نیاز بنیادین حیات بشر، تنها، هدفی محافظه کارانه در راستای حفظ وضع  
 موجود را دنبال می کند. معنویت های امروزی، نوعی سرگرمی برای  
 سلطه پذیران است تا نسبت به شرایط سرشار از ستم و تباهی و فساد  
 احساس بهتری پیدا کنند و این اوضاع غیر انسانی و غیر الهی برایشان  
 تحمل پذیرتر شود.<sup>۲</sup>

۱- همان، ص ۱۷.

۲- مظاهری سیف، حمیدرضا، «نقد عرفان پست مدرن»، فصلنامه ی کتاب نقد، ش ۳۵، تابستان ۸۴.

## موقعیت و اهمیت انقلاب اسلامی

معنویت طلبی- که به هیچ ترتیب نمی توان آن را از وجود و زندگی انسان حذف کرد- از آن روست که انسان برای معرفت و عبودیت خداوند آفریده شده و ظرفیتی نامتناهی برای این هدف دارد. اعراض از یاد خدا ممکن است این کشش جوهری به حقیقت نامتناهی کمال را به فراموشی سپارد، اما هیچ گاه این شراری قدسی و آذر آسمانی خاموش نخواهد شد.<sup>۱</sup>

ظرفیت نامتناهی انسان، در صورتی که در راستای معرفت و عبودیت جریان یابد و شکوفا شود به دستیابی انسان به مبنای ایمان و عمل صالح می انجامد.<sup>۲</sup> از آن سو، اگر این استعداد متعالی و نامحدود انسانی به سطوح پست زندگی و هستی معطوف گردد، حیات دنیا شکل می گیرد.

شالوده‌ی حیات دنیا بر فساد و ستم استوار است؛ زیرا میل به نامتناهی، هنگامی که به امور محدود این جهانی منصرف شود، حدّ شکنی و ستم و تجاوز و تعدّی را رقم می زند. به این سبب، حیات دنیا در قالب دو طبقه‌ی سلطه‌گر و سلطه پذیر تحقق می یابد. در این ساختار، سلطه‌گران می‌کوشند با چهار شیوه مردمان را در وضعیت سلطه پذیری نگاه دارند. سرگرمی به شهوات، ایجاد ترس و تهدید، دانشی برای توجیه اقتدار سلطه‌گران و خرافاتی در لباس دین و معنویات. در طول تاریخ حیات

۱- مظاهری سیف، حمیدرضا، «فطرت محجوب و معنویت ممسوخ»، حدیث عشق و فطرت (مجموعه مقالات همایش آیه الله شاه آبادی).

۲- مظاهری سیف، حمیدرضا، «تحلیل حیات طیبه از دیدگاه قرآن کریم»، ماهنامه‌ی معرفت، ش ۱۰۹، دی ۱۳۸۵.

دنیایی بشر، همواره این امور از سوی مستکبران و سلطه گران در ارتباطشان با مستضعفان و سلطه پذیران به کار گرفته شده است.<sup>۱</sup> ماهیت و حقیقت انقلاب اسلامی، گذر از حیات دنیا به حیات طیبه است. برای این تحوّل باید در متن حیات دنیا طبقه ی سومی شکل بگیرد که نه سلطه گر باشد و نه سلطه پذیر. خط سومی که در این میان کشیده شده و نظام حیات دنیا را متزلزل می کند، خط مجاهدان است. برای عبور موفق از حیات دنیا لازم است که مجاهدان ترس ها را با شهادت جایگزین کنند، شهوات را سامان داده و مهار سازند، دانشی بر مبنای ایمان، عمل صالح و در راستای عبودیت و بندگی تولید نمایند، و از همه مهم تر، معنویت و عرفانی با شاخص های عزّت مندی و آزادگی، افزون بر آرامش بخشی و شادی آفرینی، ارایه دهند.

نجات معنویت از دام سلطه گران، در چهارچوب مبانی، اهداف و ارزش های انقلاب اسلامی میسر و ضروری است. سنت های معنوی دیگر، نظیر عرفان مسیحی، بودیسم، هندویسم و غیره، تنها به تحکیم شالوده های سلطه و تداوم ستم در سطح کلان حیات جهانی کمک می کنند.<sup>۲</sup>

در آیین و اندیشه ی امام خمینی (ره)، عرفانی معرفّی شده که جامع شاخص های بالا بوده، و در نهایت پویایی، جذّابیت، تحوّل آفرینی و تمدّن سازی قرار دارد. این دقیقاً همان چیزی است که انسان روزگار ما

۱- مظاهری سیف، حمیدرضا، «اهداف انقلاب و رسالت نسل سوم»، هفته نامه ی پگاه حوزه، بهمن ۸۵

۲- مظاهری سیف، حمیدرضا، «عرفان پست مدرن» و «دکترین مهدویت در دوران معاصر با رویکرد عرفانی»، فصلنامه ی انتظار، ش ۱۷، زمستان ۸۴.

تشنه‌ی آن است. براین اساس، لازم است که در جامعه‌ی اسلامی ایران نمونه‌ای از این عرفان کارآمد ارائه شود تا به تدریج جان‌های مردمان به سوی این جاری زلال متوجّه گردد و بتوانند از گوارای آن سیراب شده و سراب‌ها را باز شناسند.

## ویژگی‌های معنویت اسلامی

معنویت و عرفان اسلامی خدا محور است؛ به این معنا که هدف عالی آن، نه دست‌یابی به نیروهای خارق‌العاده و نه صرفاً وضعیت‌های روانی مطلوب است، بلکه حقیقتی متعالی و فراتر از تمام نمودهای هستی را می‌جوید و به همه‌ی هستی معنا می‌بخشد. باور به وجود حقیقتی که دارای تمام خیرها و کمالات نامحدود و سرچشمه‌ی بی‌پایان رحمت و زیبایی و بی‌نیازی است، به هستی و حیات شکوه و معنایی دیگر می‌دهد. عرفان‌هایی که خدا محور نیستند، از این گنج بی‌پایان محروم اند. با عرفان بودایی یا سرخ‌پوستی انسان این تعالی را احساس نمی‌کند. در عرفان‌های سرخ‌پوستی نهایت شکوفایی انسان این است که بتواند از نیروی فراگیر طبیعت بهره‌مند شود و از آن برای شکوفایی خود و بهبود زندگی بهره‌برد. <sup>۱</sup> تائوئیسم نیز شبیه همین رویکرد را دارد. <sup>۲</sup>

عرفان بودیستی و ده‌ها برداشت و بازپردازی از آن، که امروزه در جهان از سوی کسانی چون ماهاریشی ماهش، دالای لاما، اشو و دیگران

۱- مظاهری سیف، حمیدرضا، «نقدی بر طبیعت‌گرایی عرفانی یا عرفان طبیعت‌گرا»، فصلنامه‌ی آیین

سلوک، شماره‌های ۵ و ۶، تابستان و پاییز ۸۵

۲- مظاهری سیف، حمیدرضا، «تائوئیسم»، فصلنامه‌ی آیین سلوک، شماره‌های ۷ و ۸،

زمستان ۸۵ و بهار ۸۶

ارایه می شود، در یک دوئالیسم ذهن- بی ذهنی خلاصه می شود و به حریم سرشار از عشق و روشنایی رابطه ی با خداوند نزدیک نمی شوند.<sup>۱</sup>

دومین ویژگی عرفان اسلامی، انسان باوری است. عرفان اسلامی، انسان را شایسته و سزاوار رسیدن به قرب الهی دانسته، او را بی واسطه در رابطه با خداوند دارای استعداد خلافت الهی و تجلی اسما و صفات الهی می داند. به همین جهت، راه به سوی خدا بسیار نزدیک<sup>۲</sup> و پیمودن آن برای کسی که اراده ی سیر الی الله دارد بسیار سهل است؛ شریعتی سهل که برای همه ی افراد جامعه در هر موقعیت راهی روشن و گشوده به سوی محبوب است و چوپان و حمال و خیاط و نظامی و عالم و پیر و جوان و زن و مرد برای استفاده از آن تنها به یک تصمیم نیازمندند، بدون این که از روند عادی و سالم زندگی دور شوند، به جنگل ها یا کوه ها پناهنده شوند، یا در دیرها عزلت گزینند. عرفان های هندویی و مسیحی از این جهت با مشکلات بزرگی مواجهند و راه سیر و سلوک را دشوار پیمای فقط برای گروهی خاص<sup>۳</sup> امکانپذیر می سازند.

مشکل دیگر در عرفان مسیحی، انسان انگاری حضرت عیسی (ع) و اعتقاد به تثلیث در عین توحید است که درک وحدت و تعلق و نیستی در برابر هستی مطلق الهی را با مشکل لاینحلی روبه رو ساخته است. در این عرفان، بین انواع پیوند و یگانگی با خداوند فرق گذاشته شده و سطوحی از آن مخصوص مسیح دانسته شده و برای سایر انسان ها محال شمرده می شود.<sup>۳</sup>

۱- مظاهری سیف، حمیدرضا، «عرفان بودایی»، فصلنامه ی آیین سلوک، ش ۹، تابستان ۸۶

۲- «وَأَنَّ الرَّاحِلَ إِلَيْكَ قَرِيبُ الْمَسَافَةِ» [دعای ابو حمزه ثمالی].

۳- مظاهری سیف، حمیدرضا، «عرفان مسیحی»، فصلنامه ی آیین سلوک، ش ۱۰، پاییز ۸۶

عرفان یهودی نیز اساساً ستیزی بنیادین میان انسان و خدا می‌بیند و راه رسیدن به او را در ستیز و گاهی سرکشی در برابر او می‌داند. در این مکتب، انسان، برای رسیدن به خدا ناگزیر از نافرمانی او و رویارویی با خشم و قهر اوست. مطابق عرفان یهودی، انسان در مصداق برترش نالایق برای بندگی، ناسپاس و عصیان‌گر و مستحق قهر و غضب است.<sup>۱</sup>

ابعاد سیاسی قوی که عرفان اسلامی ارایه می‌دهد و در آیین و سیره‌ی امام خمینی به روشنی ابراز شده و به شکل‌گیری انقلاب اسلامی انجامید، به همین انسان‌باوری در پرتو خدامحوری باز می‌گردد. نگاه معنوی و عرفانی به انسان از منظر اسلام، او را در جایگاهی قرار می‌دهد که هیچ تباهی و ستمی در حق او قابل اغماض و پذیرش نیست.<sup>۲</sup>

عرفان اسلام، به طور خلاصه و خاص، عرفانی خدامحور و انسان‌باور است و با این دو ویژگی سایر مکاتب عرفانی و سنت‌های معنوی برتری پیدا می‌کند.<sup>۳</sup> اما این برتری محتوایی، به دلیل عدم ارایه‌ی صحیح، کمتر از ظرفیتی که شایسته و سزاوار بوده، گسترش یافته و استفاده شده است. این، باری بر زمین مانده است که انجام آن همّت محققان و اندیشمندان اسلام شناس را از یک سو و نهادها و سازمان‌های فرهنگی روئیده در متن انقلاب بزرگ اسلامی را از سوی دیگر می‌طلبد. در حقیقت، دو نوع موانع وجود دارد: نخست، موانع علمی و تربیتی است

۱- مظاهری سیف، حمیدرضا، «عرفان یهودی»، فصلنامه‌ی آیین سلوک، ش ۱۰، پاییز ۸۶

۲- مظاهری سیف، حمیدرضا، «از عرفان تا سیاست در آیین و اندیشه‌ی امام خمینی»، مجموعه مقالات کنگره‌ی اندیشه‌های اخلاقی و عرفانی امام خمینی.

۳- مظاهری سیف، حمیدرضا، «طبقه‌بندی غایت‌شناختی مکاتب عرفانی در جهان»، فصلنامه‌ی آیین سلوک، شماره‌های ۲ و ۱، تابستان و پاییز ۸۴

که باید با کوشش دانشمندان و پژوهشگران بر طرف شود، و دیگر، مشکلات و کاستی های اجرایی و عملی که باید با عزم و تلاش مدیران و مسؤولان دلسوز و متولیان فرهنگی حل و فصل شود.

### موانع علمی و تربیتی

یکی از موانع علمی، تقلیل گرایی در پیامد شناسی زندگی معنوی از منظر اسلام است. در کتب و منابعی که در راستای معرفی و تبیین عرفان و اخلاق اسلامی نوشته شده، معمولاً ابعاد دنیوی و این جهانی معنویت مغفول مانده و توجه ناچیزی به آن شده است.<sup>۱</sup> صد البته که پیامدها و نتایج اخروی معنویات، بسیار برتر و ارجمندتر است، اما نمی توان از سهم دنیوی که در سبب پیامدهای معنویت قرار دارد چشم پوشید. در منابع دینی (آیات و روایات) نتایج و رهاوردهای این جهانی مطلوبی برای اخلاق و معنویت بیان شده که کمتر مورد عنایت قرار گرفته و همین آثار ملموس و مطلوب است که در گسترش معنویت اسلامی نقشی مؤثر ایفا می کند.

البته لازم است که رهاوردهای این جهانی معنویت و انگیزه هایی که در رابطه با آن برانگیخته می شود، به گونه ای مدیریت شود که مانع تعالی انسان نشود و اسباب توقف او را فراهم نسازد، بلکه به صورت مرحله ای و گذرا تعریف شود و به سوی توسعه ی نگرش انسان، درک ابعاد برتر عرفان اسلامی، حیات ابدی و عوالم دیگر بسط یافته و ارتقا پیدا کند.

۱- مظاهری سیف، حمیدرضا، «تحریف تعالیم اخلاقی، تباهی تمدن اسلام»، فصلنامه کتاب نقد،

به هر روی، فقدان توصیف و تبیینی روشن و شیوا از جنبه‌های این جهانی که دامن بلند معنویت اسلامی را در این دنیا به دست می‌دهد، کسوف بزرگی بر نشر انوار این خورشید تابناک کشیده است. ندیدن جامعیت سعادت و کامیابی، به طوری که در معنویت اسلامی تأمین می‌شود، زمینه ساز آسیب‌پذیری در برابر جریان‌های معنویت‌گرای درون‌تهی و بی‌مایه‌ای شده<sup>۱</sup> که تنها به مطلوب‌های اولیه‌ی مردم پاسخ می‌دهند و گاهی صرفاً مدعی پاسخ‌گویی هستند.

بعد دیگر تقلیل‌گرایی، فروکاستن دین به شریعت ظاهری و بسنده کردن به احکام است. البته این آسیب ریشه‌های عمیقی در نظام تعلیم و تربیت دین دارد که فقاقت و تفقه در دین را به استنباط احکام شریعت اختصاص داده و ابعاد معنوی و اخلاقی و عرفانی دین را از دایره‌ی فهم دین، و در نتیجه، جریان تعلیم و تربیت دینی کنار گذاشته و در درجه‌ی چندم نشانده است. جای خالی فقه‌الاخلاق<sup>۲</sup> که ابعاد معنوی تر اسلام را ارایه می‌دهد، موجب تضعیف شریعت و ابعاد ظاهری آن می‌شود، در حالی که اخلاق و معنویت مغز و و معنای اعمال و آیین‌هاست و همان طور که بدون پوسته‌ی شریعت، مغز و معنا فاسد و تباه می‌شود، بدون آن مغز هم، این پوسته‌ی تهی و بی‌معنا شده و گیرایی خود را از دست می‌دهد.

نقش روحانیت و مرجعیت دینی، در جامعه به نادرست به بیان احکام و اعمالی خشک و بی‌روح فرو کاسته شده، و از همین رو، حتی متشرعان

۱- مظاهری سیف، حمیدرضا، «مرگ پیامدگروی در مبانی هنجارشناختی اخلاق اسلامی»، فصلنامه‌ی کتاب نقد، ش ۴۴، پاییز ۸۶.

۲- مظاهری سیف، حمیدرضا، «جای خالی فقه‌الاخلاق»، فصلنامه‌ی کتاب نقد، ش ۳۵، زمستان ۸۳.



به عرفان‌ها و معنویات غیردینی اقبال نشان می‌دهند؛ با این که هنوز از سرمایه‌ی موجود استفاده نکرده و اصلاً متوجه آن نشده‌اند.

مشکل تقلیل‌گرایی و معرفت‌شناختی در معارف دینی، سبب شده است که در نظام تعلیم و تربیت دینی، به اندازه‌ی شریعت‌شناس، معنویت‌شناس و مربی اخلاق و عرفان نداشته باشیم. بیشتر کسانی که در علوم دینی تحصیل می‌کنند، فقه رایج را می‌شناسند و حداکثر کمی هم اخلاق چشیده‌اند. نادرند افرادی که کتب عرفانی را گشوده و مطالعه و فهم کرده باشند.

مشکل علمی و تربیتی دیگر، کمال‌گرایی در آموزه‌های اخلاقی و عرفانی است.<sup>۱</sup> همواره اخلاق و عرفان در حد انسان کامل و تمامیت آن دیده شده و به ندرت مراتب پایین و گام‌های اول تحلیل و تبیین می‌شود. بدون شک، داشتن چشم اندازی بلند و ملاحظه‌ی اوج، لازم و مفیداست، اما اگر عرفان و اخلاق همواره در حد انسان کامل طرح شود و فاصله‌ی میان انسان عادی تا انسان کامل با برنامه‌ها و تصویرهای ذهنی مناسب پر نشود، این شکاف معرفتی، به جای انگیزه‌سازی و گیرایی، انگیزه‌سوز و زننده خواهد شد. عرفان و اخلاق اسلامی بسان باری سنگین پنداشته شده و سیر در این راه، دشوار و سهمگین توصیف می‌شود و گاه به محالاتی نظیر کوه با نیروی مژگان تشبیه می‌گردد.

کمال‌گرایی مانع از این است که افراد معمولی با آن ارتباط برقرار کنند. این قطع رابطه به خاطر این است که عرفان اسلامی به صورتی کاربردی و عملی برای مردم معرفی نمی‌شود. مثلاً کسی که اکنون در

۱- مظاهری سیف، حمیدرضا، «تحریر تعالیم اخلاقی، تباهی تمدن اسلامی»، فصلنامه‌ی کتاب نقد،

حال تحصیل در دانشگاه است، با وضعیتی که در یک محیط دانشگاهی وجود دارد، یا کسی که در محیطی اداری یا بازار است، چگونه می‌تواند تصوّر یک سالک الی الله را از خود داشته باشد؟ در نتیجه، کمال‌گرایی و ارایه‌ی غیر کاربردی معنویت اسلامی، باعث می‌شود عرفان‌هایی که خود را سهل و در دسترس معرفی می‌کنند، دل‌ها را به سوی خود جذب نمایند و جای حقیقت را با حضور دروغین خود اشغال کنند.

مشکل کمال‌گرایی، نه تنها در بین مردم کوچه و بازار احساس هویت سالک الی الله بودن را دشوار و دور از نظر می‌نماید، بلکه در بین محصّلان علوم دینی نیز همین تأثیر را برجای می‌نهد و موجب می‌شود آنان به همین میزان که خود را متشّرع و متعبّد بدانند کفایت کنند، در حالی که علاوه بر شریعت که راه روشن و گشوده به سوی خداست، لازم است در مسیری تدریجی و گام به گام، ابعاد معنوی و عرفانی و لایه‌های عمیق‌تر باطنی اسلام نیز مورد توجّه دانشوران قرار گرفته و در عمل نیز آنان را به سلوک و پیمودن این راه ترغیب نماید. عرفان و معنویت اسلامی، در وضع موجود، قدرت هویت بخشی ندارد و این نشانه‌ی فاصله‌ی آن از عرفان ناب قرآنی است که هویت معنوی را با مفاهیم عهد، کدح، فطرت و رجعت در مدار لّاهی - الی اللّهی تبیین و معرفی کرده است.

بنابراین، مشکلات علمی و تربیتی که بر سر راه توسعه و ترویج معنویت قرار دارد را می‌توان در جملات زیر خلاصه کرد:

۱. تقلیل‌گرایی در پیامدها و عدم توجّه به رهاوردهای این جهانی؛
۲. تقلیل‌گرایی معرفت‌شناختی در لایه‌های معارف دینی؛

۳. ناتوانی نظام تعلیم و تربیت دینی برای تربیت معلمان اخلاق و مرییان

معنوی؛

۴. کمال گرایی و غیرکاربردی بودن؛

۵. بُعد و دشواری شکل گیری هویت معنوی؛

### موانع حکومتی و اجرایی

وقتی مشکلات بالا در ابعاد علمی و تربیتی وجود داشته باشد، اولین مشکل اجرایی، بی محتوایی برنامه هاست. هنگامی که معلوم نیست که چه چیزی باید ارایه شود، ابهام در چگونگی نیز روی می دهد. فقدان ساز و کاری روشن برای ارایه ی معنویت دینی به گونه ای است که به نظر می رسد در سازمان های مربوطه کسی نمی داند که چه باید بکند. وقتی این وضعیت در کنار ضرورت اقدام و انجام کار قرار گیرد، کارهای بی محتوا، کلیشه ای و بد سلیقگی هایی پیش می آید که چه بسا آثار منفی آن بیش از آثار مثبتش باشد. شاید به همین جهت است که هوشمندان و شایستگان دستگاه های اجرایی نیز شهادت شان را کنار گذاشته و شبیه مدیران محافظه کار، از دست زدن به اقدامات جدید و بدیع پرهیز می کنند و با پیشنهادات کارشناسی شده نیز با احتیاط و تردید رو به رو می شوند.

بنابراین، یکی از بزرگ ترین مشکلات اجرایی که فراروی توسعه ی معنویت اسلامی و مواجهه ی مؤثر با معنویت های نوظهور قرار دارد، ابهام در محتوا و روش کار است. این ابهام گاهی به عدم اقدام و گاهی به خراب کاری هایی منجر می شود که جبرانشان دشوار خواهد بود.

مشکل دیگر، قطع رابطه ی نخبگان متصل به قدرت از نخبگان منفصل از قدرت است. فاصله ای که بین دانشمندان و محققان از یک سو و

مدیران از سوی دیگر وجود دارد، در این عرصه نیز اثر خود را نشان داده و به ویژه در باب هجوم معنویت های نوظهور به طور آزار دهنده ای خودنمایی می کند. هیچ کدام از سازمان هایی که در خط مقدم این جبهه قرار دارند یک کمیته ی تخصصی متشکل از محققان و اساتید این حوزه تشکیل نداده اند.

نهایت فعالیت آنان، همکاری با یک فرد به عنوان مشاور است که در این موارد هم این کارشناسان بوده اند که از روی دلسوزی و احساس مسئولیت به بخش ها و سازمان های اجرایی مراجعه کرده اند و پس از داد و ستد طرح ها و طرح نامه ها برای همکاری پذیرفته شده اند.

خلأ رابطه ی منطقی و تعریف شده ی مدیران با پژوهشگران، با پدیده ای به نام مدیر- کارشناس پر شده است. مدیر- کارشناسان افرادی هستند که سابقه ی مطالعه و تحصیل و در بهترین حالت پژوهش در حوزه های نزدیک یا مرتبط با عرفان های نوظهور را داشته اند. این افراد با استفاده از امکانات مربوطه، فرصتی مطالعاتی گرفته و در کنار مشغله های اجرایی خود به این موضوع پرداخته اند و وجودشان حجت موجّهی برای منع کارشناسان ممخّض در طراحی محتوایی و برنامه ریزی های تخصصی است.

مشکل اجرایی دیگر، فقدان ستادی برای برنامه ریزی کلان و استراتژیک است که در ساختار حکومتی دارای جایگاه ویژه بوده و تمام سازمان های فرهنگی و مرتبط با موضوع، نسبت به تقسیم کار و تعیین و انجام تکلیف می بایست از آن تمکین کنند. صد البته بهتر بود اقداماتی که از سوی شورای عالی انقلاب فرهنگی صورت گرفته با همفکری یک کارگروه تخصصی صورت می گرفت.

فراتر از همه ی این مشکلات، عدم اهتمام، تدبیر و سرمایه گذاری برای تأمین پیش نیازهای علمی کار است. بدون تردید، مواجهه با این پدیده، پیش از هر چیز، نیازمند کارشناسان، نویسندگان، سخنرانان، اساتید و محققانی است که در این زمینه تخصص داشته باشند. هنوز هیچ گروه پژوهشی مستقل یا وابسته ای به منظور تمحّض گروهی از اساتید و محققان در این موضوع تشکیل نشده. و هیچ مرکزی برای تربیت پژوهشگران متخصص نیز سامان نیافته است.

به طور خلاصه، کاستی ها و آسیب های اجرایی در مواجهه ی مؤثر با معنویت های نوظهور در چهار مورد زیر خلاصه می شود:

- ۱- ابهام در روش و این که چگونه باید عمل کرد؛
- ۲- شکاف و فاصله بین مدیران و محققان؛
- ۳- فقدان ستاد سازماندهی و برنامه ریزی استراتژیک؛
- ۴- عدم اهتمام به تأمین کادر علمی تخصصی برای پشتیبانی برنامه های اجرایی.

### راهکارهای توسعه ی معنوی

در برابر آسیب ها و موانع موجود، راهکارهایی برای توسعه ی معنویت اسلامی وجود دارد که اعمال آنها برای افزایش نفوذپذیری در قبال جریان های معنویت گرای غیر اسلامی و وارداتی ضروری است. این راهکارها به سه صورت قابل اجراست. برخی از این راهکارها تنها با کار علمی و بعضی دیگر با برنامه ریزی اجرایی قابل عمل است. مواردی نیز وجود دارد که از سویی به فعالیت های علمی و از دیگر سو به برنامه های مدیریتی و اجرایی مربوط می شود.

راهکار های پیشنهادی عبارتند از: الف- گسترش رویکرد نتیجه گرا؛  
ب- تقویت رویکرد اجتماعی؛ ج- تثبیت هویت معنوی از نظر اسلام؛  
د- حمایت از مؤسّسات آموزشی و پژوهشی در حوزه ی عرفان های  
نوپدید؛ هـ - اهتمام مدیران اجرایی به استفاده از کارشناسان ممخّص و  
پژوهشگر.

در ادامه، به توضیح هر کدام از این راهکارها می پردازیم.

### گسترش رویکرد نتیجه گروانه

همانطور که گفته شد، یکی از آسیب های علمی در اخلاق اسلامی  
کم توجهی به نتایج ملموس و پیامدهای این جهانی زندگی معنوی و  
اخلاقی زیستن است. با توجّه به منابع دینی و صریح آیات و روایات،  
می توانیم مباحث جدیدی را ذیل عناوین معنویت و موفقیت، مبانی  
معنوی خلاقیت، تأثیر اخلاق و معنویت در شاد زیستن و ... مطرح کنیم  
که به راستی در سطوحی بسیار عمیق تر و در صورتی بسیار جذاب تر از  
آنچه امروزه رایج می شود، مطالب ارزنده ای را به دست خواهد داد.  
تاکنون اخلاق و معنویت از منظری تکلیف گرایانه و شبیه به احکام  
شریعت دیده شده و رایج گردیده است. در حالی که رویکرد پیامدگرا  
یا نتیجه گرا بسیار جذاب تر، انگیزه سازتر و برای شروع کارآمدتر است.  
نمونه هایی از این رویکرد را در تبیین رابطه ی معرفت خداوند با  
خلاقیت بررسی می کنیم.

خداوند سرچشمه ی خلاق و نامحدود هستی است که تمام عالم،  
جلوه ها و نشانه های اوست. کسی که خدا را بشناسد و آیاتش را در  
کتاب آفرینش مطالعه کند، هر پدیده ای را بسان روزنه ای به سوی  
بی نهایت خواهد دید. هر ذره ای در نظر او گنجینه ی بی پایانی است که

تا ابد برای الهام بخشی و کشف حقایق قابل بهره گیری است. روانشناسان، خلاقیت را الهام و نوعی کشف فوق العاده دانسته اند. اندیشه ای که به اصل دانایی و خلاقیت پیوند یابد، به جریانی سرشار و پیوسته از خلاقیت و کشف تبدیل می شود که هیچ گاه تهی نمی گردد و پایان نمی پذیرد.

برای شخص خداشناس، هر چیز ساده ای سرشار از رازهای کشف نشدنی و امکانات و ظرفیت های قابل استفاده است. او می داند که خالقی توانا و حکیم و بخشنده ای غنی و شگفتی آفرین عالم را بنا کرده و تدبیر می کند؛ پس عجایب بسیاری را می توان در یک قطره آب، ذره ای خاک یا نسیمی در هوا مشاهده کرد. خداشناس آماده است تا از درون ساده ترین پدیده ها، شگفت انگیزترین چیزها را بیرون آورد و با عادی ترین امور، پیچیده ترین مسایل را حل کند.

خداوند نامحدود است و جلوه های او نیز بی انتهاست. از این رو، خداشناسی، یعنی سیر در این جلوه و تجلیات بی کران. و کسی که او را بشناسد، هر روز و بلکه هر لحظه، پروردگار را با جلوه ای تازه و نمودی نو مشاهده می کند و می شناسد: ﴿كُلَّ يَوْمٍ هُوَ فِي شَأْنٍ﴾<sup>۱</sup>. با این تجارب خداشناسانه، انسان این توانایی را پیدا می کند که هر روز و حتی هر لحظه جهان را از منظری نو ببیند و به همه چیز نگاهی نو بیندازد. عالم برای شخص خداشناس همواره تازه است. تکراری ترین امور جهان نو و دست نخورده، تازگی هایی برای کشف کردن و شناختن دارند. زیرا خلّاق هستی بخش خود را در آفرینش نموده است و عالم سراسر آیات

و نشانه‌ها و جلوه‌های او و کلماتی است که او برای معرفی نمودن خود خوانده و نوشته است و کلمات او نیز بی‌انتهاست: ﴿قُلْ لَوْ كَانَ الْبَحْرُ مِدادًا لَكَلِمَاتِ رَبِّي لَنَفِدَ الْبَحْرُ قَبْلَ أَنْ تَنْفَدَ كَلِمَاتُ رَبِّي وَلَوْ جِئْنَا بِمِثْلِهِ مِدادًا﴾<sup>۱</sup>.

بنابراین، با قرار گرفتن معرفت خداوند در جان و خرد، نگاه انسان به عالم عوض شده، به نگاهی غنی و تیزبین برای کشف تازه‌ها و خلاقیت و نوآوری تبدیل می‌شود. دست‌یابی به این نوع بینش و نگرش، برای پرورش خلاقیت و شکل‌گیری شخصیتی خلاق، بسیار ضروری است. نگاه نوین که در اثر خداشناسی ایجاد می‌شود، سرمایه‌ی خلاقیت است و برخورداری از تازگی، نگرش انسان را مثل کودک معصومی که به دنبال تجربه و کشف جهان جدید بیرون رحم است، جستجوگر و جذاب می‌سازد و آمادگی کشف شگفتی‌ها را در سطح بالایی پدید می‌آورد.

دل یا قلب، کانون دریافت‌ها و ادراکات وجود آدمی است: ﴿لَهُمْ قُلُوبٌ يَعْقِلُونَ بِهَا﴾<sup>۲</sup>. خداوند در مناجات با حضرت موسی عَلَيْهِ السَّلَامُ، فرمود: «کُن... جدید القلب»<sup>۳</sup>؛ «همواره نو دل باش». توصیه‌ی خداوند به حضرت موسی عَلَيْهِ السَّلَامُ، به این معناست که مرکز اندیشه و شناخت در وجودت را هر روز و هر لحظه نوبه نو کن و آماده‌ی دریافت‌های تازه و شناخت‌های جدید باش. این توصیه، با توسعه‌ی خداشناسی در دل امکان‌پذیر است و نتیجه‌اش خلاقیت و نوشناسی است.

۱- کهف/۱۰۹.

۲- حج/۴۶.

۳- محمدی ری شهری، محمد، میزان الحکمه، باب تقوا، ح ۲۲۰۶۸.



سرور و شادی عمیق نیز از اخلاق و معنویت اثر می پذیرد. یقین به خداوند، یکی از شورانگیزترین و شادی سازترین آموزه های اخلاقی است. یقین به خدا، یعنی یقین به حسن و کمال مطلقى که هنوز شناخته نشده، و اطمینان به وجودی که زیبایی و لطف نامتناهی اش همیشه رازی برای فاش کردن و جلوه ای پنهان برای نمودن و دل بردن دارد. یقین به خدا، یعنی یقین به کسی که در اوج کبریای اش احدی را نمی پذیرد و با ندای «یحذرکم الله نفسه» خلق را از خود می راند، ولی عشق بی کران و سرشارش آهنگ «ان الله رثوف بالعباد» سر داده است.

یقین، انسان را در مدار این جاذبه و دافعه، به چرخش و شور و شعف وامی دارد و مثل دریایی موج خیز هیجان و شادی را در قلب برپا می کند. از این رو، «یقین شادمانی بی کران است»<sup>۱</sup>.

اگر انسان، تنها با لطف و حسن و جمال انس بگیرد، از آن خسته و ملول می شود و اگر همواره جلوه های جلال و کبریایی را تجربه کند، رانده و تنها می ماند، و این هر دو، به تنهایی حزن انگیز و غم افزاست. اما کمال مطلق هم جلال نامتناهی است و هم جمال بی پایان، هم متکبر و قهار است و هم انیس و رثوف. هر تجلی الهی رازی نهفته دارد و هیچ ضدی برابر او نیست، همان طور که ندّ و نظیری برایش نخواهی یافت. جلوه های گوناگون او شوری در جان اهل یقین می افکند که تمام غم ها را مثل غباری در توفان یا خاشاکی در سیلاب از میان می برد. پس «احساسات غم انگیز با اراده ی بردباری و نیکویی یقین دور و زدوده

۱- «الیقینُ حُبٌّ». [منتخب میزان الحکمة، باب یقین].

می‌شود.<sup>۱</sup> و سروری که اعماق دل را به جنبش و هیجان می‌آورد، اهل یقین را فراگرفته، سر مست و شادمان می‌سازد، یا شاید ویران می‌کند و از نو می‌سازد و می‌آفریند.

از سوی دیگر، یقین، به معنای پذیرش و اطمینان کامل به معنی‌داری جهان و زندگی است. پس هر اتّفاقی که می‌افتد معنادارد و هدفی را دنبال می‌کند. انسان، با یقین، همواره در حال تجربه‌ی معنایی و نزدیک شدن به هدفی است که خداوند برای او قرار داده است. برای کسی که یقین دارد، جهان و زندگی اطمینان بخش است، اما نوعی ابهام نیز دارد؛ او می‌داند که نوازش و لطف و البته ناز و قهر، عالم و زندگی‌اش را پر کرده است، اما نمی‌داند که لحظه‌ی بعد لطف و نوازش است یا کبر و ناز. البته همه‌ی این‌ها خواستنی و دل‌پذیر است؛ زیرا اهل یقین هم آن نوازش‌ها را از نور و سرور و کمال و جمال مطلق می‌دانند و هم نازها را و یقین دارند که در هر قهری نیز لطفی پنهان است. پس فریاد بر می‌آورند که:

به حلاوت بخورم زهر که شاهد ساقی است      به ارادت بکشم درد که درمان هم از اوست  
شاد کردن دیگران نیز یکی از عوامل معنوی و اخلاقی شاد زیستن از  
منظر اسلام است. انسان از دیدن شادی دیگران شاد می‌شود؛ به ویژه  
اگر خودش عامل آن شادمانی باشد. ممکن است شادی‌های خود را با  
گذشت زمان، بی‌ارزش، پوچ و ناچیز بشماریم، اما اگر چه به بهانه‌ای  
ساده توانسته باشیم دیگران را شاد کنیم و شادمانی آنها را به تماشا  
بنشینیم، سروری عمیق‌تر، ارزشمندتر و با معنی‌تر را تجربه خواهیم

۱- «اطرح عنك واردات الهموم بعزائم الصبر و حسن اليقين.» [هدایة العلم، باب غم، ح ۱۰].

کرد؛ به طوری که اگر در آینده این شادمانی را به یاد آوریم، از کمند اندوه خویش رها خواهیم شد. حتی اگر آن را به یاد نیاوریم، اثری که در ما می گذارد چنان عمیق است که ما را در برابر ناکامی ها و غم ها نفوذ ناپذیر و مقاوم می کند. به بیان امام علی علیه السلام، «سروری در دل کسی قرار داده نمی شود، مگر این که خداوند لطفی از آن می آفریند، تا هنگامی که ناکامی بر او فرود آید، مثل آبی که در شیار روان می شود جریان یابد و آن را می راند، همان طور که شتر غریب می گریزد.»<sup>۱</sup>

ما می توانیم ژرف ترین و ماندگارترین شادمانی ها را در قلب دیگران برای خود سرمایه گذاری یا ذخیره کنیم تا در موقع لزوم به ما باز گردد. دل های مردمان کشتزار شادمانی است؛ اگر بذری در آن افکنید، مزارعی از سرور و دل خوشی حقیقی و پایدار خواهید داشت؛ زیرا دست خداوند و لطف او را در کار آورده اید و او عین برکت است:

﴿تَبَارَكَ الَّذِي بِيَدِهِ الْمُلْكُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ﴾.<sup>۲</sup>

معنویات در افزایش احتمال دست یابی به اهداف و موفقیت نیز نقش برجسته ای دارد. توکل به عنوان یکی از مهم ترین اصول اخلاق اسلامی، می تواند ما را در رسیدن به موفقیت ها و اهداف عالی یاری نماید. وقتی نیروی بیکران الهی پذیرفته شود و امکان اتصال به آن و برخورداری از آثارش در قلب جاگیرد، آمادگی و شایستگی بارش حیات بخش قدرت آسمانی پدید آمده و موانع دریافت فیض بر طرف می شود. بنابراین، «کسی که متوکل بر خداست کمک و حمایت را از

۱- «ما اودع قلباً سروراً إلا خلق الله من ذلك السرور لطفاً فأذا نزلت به نائبة جری إليها كالماء فی

انحداره حتى يطردّها عنه كما تطرد الغريبة من الإبل» [هدایة العلم، باب سرور، ح ۵].

دست نمی دهد»<sup>۱</sup> و همواره در قلمرو امن پشتیبانی شکست ناپذیر حضور دارد.

اگر قدرت خود را جلوه و پرتوی از قدرت نامتناهی الهی بدانیم، در حقیقت، به آن پیوسته و نیروی او در ما جاری می شود. فراموش کردن این ارتباط موجب می گردد که در محدودیت نیروی خود باقی مانده و به امور ناچیز و افراد ناتوان دیگر تکیه کنیم.

مراتب بالای توکل به تفویض تبدیل می شود. تفاوت توکل و تفویض این است که در توکل فرد است که کار خود را به خداوند می سپارد، اما در تفویض، اساساً شخص کاری را برای خود نمی داند، بلکه همه ی امور را در دست او می بیند و تمام تکیه اش به خداوند است؛ زیرا کار او، نیروی او و نتیجه ای که از این کار حاصل می شود همه از او به سوی اوست. انسان متوکل بر سر سفره ی توفیق و فیض پروردگار نشسته است و هم از این رو، کارها در نهایت اتفاق و استحکام پیش می رود: «کسی که کارش را به خداوند تفویض کرد، آنها را محکم کرده است.»<sup>۲</sup>

این استحکام و حمایت، به معنای رها کردن امور و به گوشه ای خزیدن و منتظر عنایت آسمانی بودن نیست، بلکه تلاشی نیرومند، عملکرد متقن و مستحکم و حمایتی را که موجب جدیت و دلگرمی و پشتکار است، به دنبال می آورد. توکل، اعمال ضعیف و کم نتیجه را، پر قدرت و ثمر بخش می کند و انسان ناتوان را از نیروی معجزه گونه ای برخوردار می سازد.

۱- «من كان متوكل على الله لم يعدم الاعانة» [میزان الحکمة، ح ۲۲۲۵۲].

۲- «من فوض امره الى الله سده». [تصنيف غرر الحکم، ح ۳۸۸۲].

نیروی نامحدود الهی بر همه چیز غالب است و هنگامی که انسان با ارتباط و اتصال به این سرچشمه ی قدرت، از آن برخوردار شود، بدون تردید، پیروزی و کامیابی را خواهد یافت. انسان، حتی اگر اهداف بسیار بزرگ و خواسته های گرانسنگی داشته باشد، توکل مطمئن ترین راه نزدیک شدن به آنهاست: «اعتماد به خدای والا مرتبه، بهای هر چیز گرانها و نردبانی به سوی خواسته های بلند است.»<sup>۱</sup>

توکل، در درجه ی اول، ابهاماتی را برطرف می سازد که در تصمیم گیری و راهیابی به سوی اهداف مانع ایجاد می کند. کسی که بر خداوند سبحان توکل کند تاریکی های شبهه ها برایش روشن می شود.<sup>۲</sup> و پس از این که راه مناسب به سوی مقاصد و خواسته های خویش را شناخت و تصمیم گیری و اقدام را پشت سر گذاشت، در کشاکش تلاش و کوشش نیز موانع را درهم شکسته و راه های روشن و هموار را می گشاید و در می نوردد. کسی که بر خدا توکل بورزد، دشواری ها در برابرش فروشکسته و ذلیل شده و اسباب توفیق به سادگی برایش فراهم می شود.<sup>۳</sup>

بنابراین، توکل تضمینی برای موفقیت و پیروزی کسانی است که می اندیشند و عمل می کنند. برای رسیدن به کامیابی و خوشبختی، «توکل، کافی است.»<sup>۴</sup>

۱- «الثقة بالله تعالى ثمن لكل غال و سلم الى كل عال.» [میزان الحکمة، باب توکل، ح ۲۲۵۶۲].

۲- «من توکل علی الله سبحانه اضاءت له الشبهات.» [همان، ح ۲۲۲۵۲].

۳- «من توکل علی الله ذلت له الصعاب و تسهلت علیه الاسباب.» [همان، ح ۲۲۲۵۳].

۴- «التوکل كفاية» [همان، ح ۲۲۵۲۷۲].

البته توکل و پیوند با قدرت الهی برای کامیابی و موفقیت در دنیا اموری را به همراهی می‌طلبد. مثل صبر که قرآن کریم می‌فرماید: ﴿الَّذِينَ صَبَرُوا وَعَلَىٰ رَبِّهِمْ يَتَوَكَّلُونَ﴾<sup>۱</sup> کسانی که بردباری پیشه کرده و توکل ورزیدند. در این آیه ی شریفه، صبر و توکل مکمل هم و در کنار یکدیگر معرفی شده‌اند.

توکل و صبر، در آمادگی یافتن برای دست‌یابی به نتیجه‌ی دلخواه نقش مؤثری دارند. شخص متوکل، با این که اهداف بسیار بزرگی دارد، اما خودداری نفس را از دست نمی‌دهد و دچار حرص و ولع نمی‌شود، بلکه کاملاً آرام و مطمئن به پیش می‌رود و منتظر دریافت نیرو و سرانجام نتیجه‌ی زحمات و تلاش‌های خویش از سوی خداوند است.

مفهوم صبر، بردباری و تحمل طاعت و بندگی در دشواری‌ها و رنج‌هایی است که در زندگی پیش می‌آید. صبر، دوران کمین کردن و آرام گرفتن زندگی برای آغاز تغییر و کوشش و کامیابی است. به فرموده‌ی امام علی عَلَيْهِ السَّلَامُ، «مطمئناً سیه روزی‌ها پایانی ندارد که ناگزیر به آن می‌رسند، پس وقتی که بر یکی از شما دشواری و گرفتاری حکم شود، باید آن را بپذیرید و بردباری کنید تا بگذرد. به راستی که چاره اندیشی در آن هنگام که روی آورده، موجب افزایش ناخوشایندی و رنج می‌شود.»<sup>۲</sup>

صبر، مقدمه‌ی تحوّل و دگرگون کردن اوضاع است. تسلیم همیشگی برابر سختی‌ها و رنج‌ها و پذیرفتن شرایط ناگوار، به معنای عدم اقدام و

۱- نحل / ۴۲، عنکبوت / ۵۹.

۲- «ان للنکبات غایات لا بد ان تنتهی الیها فاذا حکم احدکم بها و یصبر حتی یجوز فان اعمال حبله فیها عند اقبالها زائد فی مکروهها» [میزان الحکمه، باب صبر، ح ۱۰۱۲۳].

کنار آمدن دایمی با وضعیت ناخوشایند است که به بی تحرکی و افسردگی و عادت به آن می انجامد. صبر، آرامش پیش از توفان است. صابر شخصی است که در انتظار فرصت برای اقدام و تمرکز نیرو برای ایجاد تغییر است.

پیامبر اکرم صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ فرموده اند: «نشانه ی فرد بردبار سه چیز است. اول این که، از عمل کسل و سست نمی شود؛ دوم این که، افسرده نیست؛ سوم این که، از پروردگارش شکایت نمی کند.»<sup>۱</sup> صبور کسی است که در گرداب بلا و فاجعه افتاده و در مرحله ی آزموده شدن است. هم از این رو، بسیار عادی عمل می کند، اما منتظر است و نیروی خود را متمرکز می نماید تا در موقع رو به افول نهادن مشکلات بر آنها بتازد.

آنچه برای صبر اهمیت دارد دوراندیشی است که به حفظ نیرو و سرزندگی و آمادگی عملی می انجامد؛ زیرا «همراه با بردباری دور اندیشی تقویت می شود»<sup>۲</sup> براساس آن، نشاط و نیروی عملی حفظ و تقویت می گردد و کسالت و بی رمقی از شخص صبور دور می افتد. پس بردباری راه نیرومندی و جمع کردن قدرت است، و در پایان همین نشاط و نیروی حفظ شده، نتایج خوشایندی را به بار می آورد.

«کم است کسی که صبر کند مگر این که قدرت یابد»<sup>۳</sup> زیرا صبر مثل سدی است که جلوی جریان قدرت را می گیرد تا پس از ذخیره ی لازم آن را به کار گیرد. درست است که هم هنگام خشکسالی و هم وقتی

۱- «علامة الصابر فى الثلاث: اولها ان لا یکسل و النانیة ان لا بضجر و الثالثة ان لا یشکو من ربه تعالی»

[میزان الحکمة، باب صبر، ح ۱۰۱۰۸].

۲- «مع الصبر یقوى الحزم». [تصنیف غررالحکم، ح ۶۳۵۶].

۳- «قل من صبر الاقدر». [همان، ح ۶۳۶۷].

که سدّی بنا می‌شود، در هر دو صورت، رودخانه تهی می‌گردد، اما خشکسالی، مثل بی‌تابی کردن، نیرو و نشاط را تحلیل برده و به باد می‌دهد. اما هنگامی که سدّی بنا می‌شود، تمرکز و اندوختن منابع انجام می‌گیرد. ما در مواردی که برای رسیدن مطلوب‌ها و آرزوها و اهداف زندگی نیاز به تمرکز و انباشته شدن نیرو داریم، خداوند با مشکلات و دشواری‌ها سدّی بنا می‌کند تا نیروی لازم را در ما جمع کند. انسان باید پیام حکیمانه‌ی خداوند را بفهمد و تا وقتی که به اندازه‌ی کافی انرژی و نشاط اندوخته نشده، بردباری پیشه سازد.

سومین علامت صبر در روایت پیامبر این بود که انسان بردبار از خدا شکایت نمی‌کند. البته این به معنای آن نیست که او وضعیت خود را خارج از قدرت و اراده‌ی او می‌پندارد، بلکه برای آن است که این رنج و صبر را مقدمه‌ی پیروزمندی و دستیابی به مطلوب خود می‌داند؛ زیرا نظام عالم بر این است که « پیروزی و موفقیت همراه بردباری و گشایش همراه گرفتاری است و با هر سختی آسانی است».<sup>۱</sup>

بنابراین است که هر کسی بهای آنچه را می‌خواهد پردازد و بهای خوشبختی و کامیابی، تحمل سختی و بردباری است. هم از این رو، «با صبر، خواسته‌ها دست یافتنی می‌شوند».<sup>۲</sup> حضرت عیسی عَلَيْهِ السَّلَام، فرمود: «انکم لا تدرکون ما تحبّون الا بصبر کم علی ما تکرهون؟»<sup>۳</sup> «مطمئنأً به آنچه دوست دارید نمی‌رسید، مگر با صبر بر چیزی که نمی‌پسندید.»

۱- «ان النصر مع الصبر و الفرج مع الكرب و ان مع العسر يسرا.» [میزان الحکمة، باب صبر، ح ۱۰۰۶۸].

۲- «بالصبر تدرک الرغائب.» [همان، ح ۱۰۰۵۸].

۳- میزان الحکمة، باب صبر، ح ۱۰۰۲۱.



هر چه صبر کامل تر باشد به حظ و بهره ی بیشتری از اهداف و آرزوهای می توان رسید. کسی که بسیار بردبار است به هدف نهایی و تمام آرزوهایش می رسد.<sup>۱</sup> آنچه موجب می شود که شخص بردبار به آمال خود راه یابد، اندوختن نیرو، تمرکز قوا و آمادگی در شکار فرصت هاست. حضرت علی علیه السلام، فرمودند: «الصبرُ علی مَضَضٍ يُؤَدِّي إِلَى إِصَابَةِ الْفُرْصَةِ»؛<sup>۲</sup> «بردباری در رنج ها به شکار فرصت ها می رسد.» در حقیقت، بی تابی کردن، نقشه و برنامه ی خداوند را برای کامیابی و موفقیت انسان خراب می کند. کسی که جزع کند... کار خداوند سبحان را خراب کرده و پاداش خود را فروخته است.<sup>۳</sup>

بنابراین، شخص بردبار، با توجه به این «که با صبر، امور و الادست یافتنی می شوند»،<sup>۴</sup> در رنج ها نه تنها از خداوند ناراضی نشده و شکایت نمی کند، بلکه به روشنی می بیند که خداوند نقشه ی خود را برای پیروزی او به اجرا گذاشته و راه رسیدن به خواسته هایش را فرا روی او نهاده است. لذا همواره به خود می گوید که شیرینی پیروزی، تلخی صبر را از بین می برد.<sup>۵</sup> پس بردباری بورز تا کامیاب

۱- «یؤول امر اصبور الی درک غایته و بلوغ امله» [تصنیف غررالحکم، ح ۶۳۳۳].

۲- میزان الحکمه، باب صبر، ح ۱۰۰۳۳.

۳- «من جزع... و امر الله سبحانه اوضاع و ثوابه باع.» [میزان الحکمه، باب جزع، ح ۲۳۲۸].

۴- «بالصبر تدرک معالی الامور.» [همان، باب صبر، ح ۱۰۰۵۹].

۵- «حلاوة النجح مرارة الصبر.» [همان، ح ۱۰۰۷۵].

شوی.<sup>۱</sup> وی، همواره، این فرمایش امام علی<sup>علیه السلام</sup> را در نظر دارد که: «موفقیت از بردباری کننده گرفته نمی شود؛ اگر چه زمانی به طول انجامد.»<sup>۲</sup>

پر کردن جای خالی پیامدگرایی در اخلاق اسلامی چندان مشکل نیست و با یک خیزش پژوهشی به سهولت برطرف می شود. نگاه های نو و تازه ای که می توان به اصول معنوی، نظیر توکل، توحید، معرفت خداوند، اخلاص، عشق به خداوند، خوف از او و عشق و شفقت ورزی با انسان ها داشت، از همین رویکرد نتیجه گرایانه به دست می آید.

### تقویت رویکرد اجتماعی

مسأله ی دیگر این است که معنویت و عرفان در فرهنگ ما به نوعی رازمگو تبدیل شده و همین موضوع سبب حبس و مانع ترویج و گسترش آن بوده است. این در حالی است که با جریان بخشیدن به معنویت آن را در درون خود پویا و بالنده می سازیم و در صورت حبس به رکود و فرسایش آن دامن می زنیم. اگر افراد معنوی و شخصیت های بارز در این وادی به راحتی از آن صحبت کنند و مردمان را نامحرم ندانند، قلب های خفته بیدار شده و رانده شدگان و گمگشتگان، راه می یابند و باز می گردند.

چرا باید بزرگانی نظیر حضرت آیه الله شاه آبادی که عرفان را بر سر منبر مسجد و بازار فریاد می زدند بی نظیر باشند؟ اگر اساتید و

۱- «فالصبر و اتظفروا.» [همان، ح ۱۰۷۱].

۲- «لا یعدم الصبور الظفر و ان طال به الزمان.» [همان، ح ۱۰۷۰].

استوانه های عرفان رویکردی اجتماعی اتخاذ کنند، از میان شاگردان شان هم کسانی بر می آیند که ترانه ی عرفان را در دنیا طنین اندازند و انقلاب های بزرگ معنوی و اجتماعی را بر شالوده ی عرفان و معنویت بنیان گذارند.

عرفان تا آنجا که به زبان می آید و رازی بر ملاست، شاهد بازاری است. آن افقی از عرفان و معنویت که شاهد پرده نشین است، نه به زبان می آید و نه از عرش لاهوت به آسمان ملکوت و مثال نزول اجلالی می کند. آنچه گفتنی است باید گفت و این گونه شیدایی و شعله ور شدن شیوه ی عشاق راستینی است که بی پروا پروانگی را برگزیدند و از سوختن و باختن پرهیز نکردند. کسی که شراره ای از عشق الهی بر دل و دامنش نشسته، دیگر از غم از دست دادن یافته ها هراسی ندارد و در این که فاش بگوید «منم که شهره ی شهرم به عشق ورزیدن» شایه ی ریا پیدا نمی کند.

عرفان ما به بند کشیده شده و به جان های بلندی تبعید شده که با مهارتی ستودنی شوریدگی و دلدادگی خود را مهار می کنند و وقار خود را از دست نمی دهند. در حالی که توسعه ی عرفان اسلامی نیازمند مولوی ها و عطارهایی است که از شوریدگی پروا ندارند و وقار و سجاده نشینی را در راه عشق می بازند و بازیچه ی کودکان کوی می شوند.<sup>۱</sup>

هرکس به اندازه ای که می داند و می یابد، مسؤول است تا دست دیگران را بگیرد. اگر انسجام میان آموزه های دینی را در نظر بگیریم،

۱- مولوی: سجاده نشین با وقاری بودم بازیچه ی کودکان کویم کردی

روشن می شود که امر به معروف تنها سرگردان کوچه پس کوچه های فقه و احکام شریعت نیست، بلکه پادشاه ملک معرفت است. معروف از نام های خداست و هرکس به اندازه ای که او را می یابد و می بیند و از جام تجلی می نوشد باید به دیگران هم بنماید و بچشاند.

اگر بنای ما بر این نبود که عرفان و معنویت را مستور و محبوس نگه داریم، عرفان اسلامی این طور مهجور نمی شد که حکمت های مثنوی با آمیزه ای از عشق مسیحی و سحر کابالایی در قالب رمان و قلم نویسنده ای معلوم الحال فرهنگ ما را در نوردد و کیمیاگر دل های معنویت جو شود. اگر فطرت های مردمان را تبدیل ناپذیر و زنده می دانستیم، متون و تعالیم عرفانی زبانی چنین پیچیده و دشوار پیدا نمی کرد و ادبیات عرفانی سرشاری که قرن ها پیش، از آن برخوردار بودیم و امروز جهان به آن فخر می کند و از آن بهره می برد، از دست نمی رفت.

### تثبیت هویت معنوی از منظر اسلام

از منظر قرآن کریم، همه ی انسان ها سالک الی الله اند و به سوی او در حرکت و تکاپو هستند: ﴿يَا أَيُّهَا الْإِنْسَانُ إِنَّكَ كَادِحٌ إِلَىٰ رَبِّكَ كَدْحًا فَمُلَاقِيهِ﴾ یعنی: «ای انسان! حقا که تو به سوی پروردگار خود به سختی در تلاشی و او را ملاقات خواهی کرد.» کسانی که به این حرکت توجه دارند و مراقب مقتضیات و لوازم آن هستند، بینا و شکوفا به حضور خداوند رسیده، زندگی و هستی خود را در ربط با او و سرشار از سرور و آرامش و عشق و روشنائی تجربه می کنند، اما آنان که از این حقیقت غافل اند، سرانجامی جز کوری و تباهی و محرومیت از مشاهده ی حسن و لطف و زیبایی و شکوه احدی نخواهند داشت.

بنابراین، ضروری ترین، سهل ترین، طبیعی ترین و عمومی ترین پدیده‌ی انسانی، عرفان و سیر سلوک الی الله است. هر انسانی باید خود را سالک الی الله بداند و به لوازم آن که هماهنگ و متناسب با فطرت است، ملتزم شود. تحصیل این تصوّر از خویش و شکل‌گیری این هویت، برای همه لازم و بدیهی است. قرآن چنین دیدگاهی نسبت به انسان دارد. اگر این دیدگاه به مردم منتقل شود و آنان عرفان اسلامی را با این رخساره بشناسند، از آن رانده و رمیده نشده و به عرفان‌های ضعیف و حقیر پناهنده نمی‌شوند، بلکه تمام هستی و حیات خود را در معنویت قرآنی جستجو خواهند کرد. معنویت، از منظر قرآن کریم، چنان با جان و هستی آدمی آمیخته است که غفلت از آن و خدا فراموشی به خود فراموشی گره خورده و انسان با نسیان حق خود را از یاد برده و از دست می‌دهد.

### حمایت از مؤسّسات آموزشی و پژوهشی در حوزه‌ی عرفان‌های نو پدید

با توجّه به کاستی‌هایی که در حوزه‌ی تعلیم و تربیت در این موضوع وجود دارد، لازم است مؤسّسات آموزشی و پژوهشی شکل بگیرد که به طور اختصاصی به این موضوعات پردازند. از آن رو که این مؤسّسات در آغاز راه نیازمند فرصت مطالعاتی و تربیت پژوهشگر توانمند در این زمینه هستند، باید مورد حمایت‌های اولیه قرار گیرند و سپس به مرحله‌ی خودکفایی برسند. چنین طرحی در پژوهشگاه‌های موجود با توجّه به اهداف و برنامه‌های رایج و معمول در این مجموعه‌ها قابل اجرا نیست.

موضوع دیگری که حمایت از این مؤسّسات مستقل و تخصصی را ضروری می‌سازد، گذشته از نیاز به کار محض و اختصاصی، ضرورت کاربردی کردن تحقیقات آنها در این زمینه است. در صورتی که پژوهشکده‌های نوع سوم در این موضوع شکل گیرد، هم از توانایی‌های مراکز علمی و آموزشی موجود استفاده خواهد شد و هم تحقیقات به طور انتزاعی و غیرکاربردی و صرفاً آکادمیک انجام نخواهد شد. پژوهشکده‌های نوع سوم، در متن یا کنار مراکز علمی و آموزشی شکل می‌گیرند و از سوی سازمان‌ها و مؤسّسات اجرایی و دولتی در قالب پروژه‌ها حمایت می‌شوند. این نوع پژوهشکده‌ها هم اکنون در حوزه‌ی علوم فنی مهندسی ایجاد شده‌اند و ضرورت دارد در حوزه‌ی علوم اسلامی نیز ایجاد گردند.

نهادها به مفهوم جامعه‌شناختی در قبال نیازهای یک جامعه پدید می‌آیند. وقتی در جامعه‌ای با معضل و نیازی نو مواجه می‌شویم و نهادهای مناسب با آن را تأسیس نمی‌کنیم، در واقع، دچار ناهوشیاری مدیریتی و کندی تدبیر هستیم. پس نتیجه‌ای جز مزمن شدن مشکلات فرهنگی و اجتماعی نخواهیم داشت. لازم است که هر چه زودتر سازمان‌ها و نهادهای فرهنگی به فکر تأسیس یا حمایت از نهادهای خرد و متمم باشند تا بتوانند این نیاز را پوشش دهند.

## اهتمام مدیران اجرایی به استفاده از کارشناسان محض و پژوهشگر

مدیران اجرایی و مسؤولان باید باور کنند که اگر کاری با تکیه بر پشتوانه‌ی علمی و پژوهشی صورت گیرد، هزینه‌های پژوهشی آن در طول زمان مستهلک شده و در نهایت بسیار کمتر از هزینه‌های پراکنده

بر مبنای آزمون و خطا خواهد بود. در حوزه‌ی مسایل فرهنگی و به ویژه در حسّاس‌ترین و ژرف‌ترین موضوعات، یعنی امور معنوی، چه بسا تأخیر یا خطا ماهیت و اهداف انقلاب بزرگ اسلامی را تهدید کند و پس روی جبران ناپذیری را در حیات معنوی مردم ایران رقم زند.

در صورتی که از سوی نهادهای نظارتی، نظیر مجلس، از سازمان‌های فرهنگی خواسته شود که برنامه‌های خود را در زمینه‌ی معنویت‌های نوظهور بر اساس پروژه‌های کارشناسی انجام دهند، و برای این کار بودجه و وقت مناسب در نظر بگیرند، در مدیران اهمیاتی افزون‌تر برای رعایت اصل مسبقیت اجرا بر پژوهش ایجاد خواهد شد. این مسأله هم ابهامات و تردیدهای موجود در مدیران را برطرف می‌سازد و هم کندی، و ارایه‌ی برنامه‌های شعاری و کلیشه‌ای را اصلاح می‌کند. بر این اساس، می‌توان گروندگان و علاقه‌مندان به فرقه‌های معنویت‌گرایی وارداتی را نیز در گروه مخاطب تعریف کرد، نه این که مطابق وضع موجود، برنامه‌ها تنها با هدف ایمن‌سازی دیگران از نزدیک شدن و پیوستن به این نحله‌ها انجام شود؛ که صد البته تأثیر گذاری این برنامه‌ها نیز محل تردید است.

### مدل‌های معنویت‌گستری

مدل‌ها، شیوه‌های معین‌عملی کردن راهکارهای طرح شده است. مدل‌های پیشنهادی در قالب یک الگوی کلان‌ارایه می‌شود که افزون بر انسجام، دارای سهولت اجرایی باشند.

## بنیاد معنویت نوین

بنیادی فرهنگی - پژوهشی با محوریت تعدادی از کارشناسان و پژوهشگران محض در این موضوع، بدون وابستگی ساختاری به سازمان های دولتی که در قالب بخش خصوصی تأسیس می شود. این بنیاد، نخست، کارهای ناتمام سازمان ملی جوانان در موضوع معنویت های نوظهور را به سرانجام رسانده و با استفاده از تحقیقات میدانی انجام شده، طرح کلان رویارویی با آنها و جایگزینی معنویت اسلامی را طراحی می نماید. این طرح پس از بررسی در شورای عالی انقلاب فرهنگی به نهادها و سازمان های فرهنگی کشور ابلاغ می شود. سازمان ها و نهادهای دولتی کشور نیز می توانند برنامه های خود را در قالب پروژه به این بنیاد سفارش دهند.

تأسیس یک مؤسسه ی غیر دولتی و محض در فعالیت پژوهشی می تواند در کیفیت تحقیقات تأثیر بسزایی داشته باشد. گذشته از این، فضای موجود نشان می دهد که نیاز به وجود مراکز غیر دولتی برای ترویج معنویت اسلامی جدی و ضروری است. به این ترتیب، گروه های مخاطب و هدف، گستره ی بیشتری خواهند یافت و افرادی که نمی پذیرند در این امور مخاطب سازمان های دولتی باشند، امکان بیشتر برای گرایش به این مجموعه ها خواهند داشت.

بنیاد معنویت نوین، در بخش پژوهش خود، لزوماً متخصصان گوناگونی را به کار خواهد گرفت. کارشناسان استراتژیستی که بتوانند با رویکردهای آینده نگرانه روند تحولات معنوی را پیش بینی کنند و ضرورت های مدیریت این تحولات را شناسایی نمایند، و نیز روانشناسانی که شیوه های مؤثر آرایه ی مطالب به مخاطب را طراحی کنند و برای مخاطبان گوناگون، از لحاظ سن، جنسیت، تحصیلات و



غیره، شیوه های مناسب انتقال پیام معنوی دین را بیابند و همچنین جامعه شناسان، متخصصان عرفان و ادیان و اسلام شناسان از جمله متخصصانی هستند که حضورشان در بخش پژوهش بنیاد ضروری است.

در شاخه ی فرهنگی این بنیاد، حضور گروه های حرفه ای برای استفاده از بهترین قالب های نشر، گروه های قوی اجرایی برای برگزاری مراسم معنوی به صورت های جدید و با استفاده از شیوه های هنری و مؤثر در برنامه ها و نیز گروه ادبیات برای نگارش و ویرایش مناسب و آراسته ی تولیدات ضروری است. در شاخه ی فرهنگی، باید افراد فعال، سخنرانان و نویسندگان و معلمان موفق در زمینه های معنوی شناسایی شده و دعوت به همکاری شوند.

افرادی هستند که هم اکنون در حال فعالیتند و می کوشند معنویت اسلامی را ارایه دهند. این افراد شامل نویسندگان موفق معنوی و اساتید و سخنرانان معنوی و غیر روحانی و بعضاً با تحصیلات متوسط ولی مطالعات خوب هستند. که گاهی تقییدات ظاهری شرعی آنها کمرنگ است. شاخه ی فرهنگی بنیاد باید این افراد را در یک برنامه ی حساب شده و بدون این که حساسیت ها برانگیخته شود مورد حمایت قرار دهد و در قالب هم اندیشی های اختصاصی و محدود آنها را در جهت اهداف بنیاد به کار گیرد. در صورت عدم همراهی، مقاومت یا ... از فعالیتشان ممانعت به عمل آورد.

در بین سخنرانان و نویسندگان فعال این حوزه افرادی هستند که کاملاً با استفاده از منابع غیر اسلامی ولی با موفقیت به ترویج معنویت های نادرست پرداخته اند. این گروه نیز در قالب هم اندیشی اساتید معنوی بنیاد معنویت نوین راهنمایی می شوند. در صورتی که از پذیرش تمرکز بر معنویت اسلامی و پرهیز از ترویج معنویت های غیر اسلامی استنکاف

کردند، لازم است از دور خارج شوند و از فعالیت هایشان ممانعت شود. بدین ترتیب، حالت برزخی و سردرگمی سربازان گمنام امام زمان (عجل الله تعالی فرجه الشریف) در رابطه با این افراد که زیر نظر هستند، اما اقدامی برای کنترل شان نمی شود، بر طرف شده و مغرض از غیر مغرض جدا می شود.

شرح وظایف این بنیاد به ترتیب زیر پیشنهاد می شود:<sup>۱</sup>

## الف. راهکارهای توسعه پژوهش ها در حوزه ی علوم معنوی (عرفان، اخلاق، حکمت متعالیه، حکمت اشراق)

### ۱- در حوزه ی مدیریت پژوهش:

- برنامه ریزی راهبردی و تعریف نظام جامع تحقیقات عرفانی و اخلاقی به منظور اولویت گذاری پروژه ها و تعریف.

- مناسبات منطقی میان آنها.

- شناسایی مراکز فعال در عرصه ی اندیشه ی عرفانی و اخلاقی جهت رایزنی و تعامل علمی.

- ایجاد بانک اطلاعات محققان عرفان و اخلاق (شناسایی و رده بندی علمی پژوهشگران عرصه ی اخلاق و تربیت) و تلاش برای جلب مشارکت هدفمند ایشان.

- سامان دهی و هدایت پژوهش های عرفانی و اخلاقی با ایجاد ستاد هماهنگی مراکز پژوهشی در حوزه ی عرفان و اخلاق.

۱- این فهرست با اقتباس و تصرف از «سند توسعه ی علم اخلاق» تهیه شده است. این سند حاصل مطالعات و مباحث کار گروه اخلاق پژوهشگاه علوم و فرهنگ اسلامی بوده و به سفارش دفتر جنبش نرم افزاری دفتر تبلیغات حوزه ی علمیّه ی قم تهیه شده است.

- تربیت نیروی پژوهشگر در حوزه ی عرفان و اخلاق اسلامی و نقد عرفان های غیر اسلامی با برگزاری دوره های آموزشی مستمر، ویژه ی محققان و مؤلفان عرفان و اخلاق.
- تأمین کادر قوی و مجرب مدیریت پژوهش در عرصه ی مطالعات معنوی.
- تشکیل تیم های ویژه ی رایزنی های پژوهشی- فرهنگی جهت تعامل با مراکز آکادمیک و سازمان های دولتی متولی امور فرهنگی سایر فرهنگ ها و کشورها جهت غنی سازی مطالعات تطبیقی.
- حمایت از پایان نامه های دوره های کارشناسی ارشد و دکتری و پیشنهاد موضوعات خاص در حوزه ی دانش اخلاق و عرفان اسلامی و نقد عرفان های غیر اسلامی.
- فراخوان مقالات در رده های مختلف علمی و تشویق جامعه ی علمی جوانان کشور به تفکر معنوی و اخلاقی و روی آوری به پژوهش های معنوی با رویکرد انتقادی نسبت به عرفان های کاذب.
- برگزاری همایش و نشست های تخصصی.
- تعریف و تأسیس پژوهشکده ی عرفان و اخلاق اسلامی مشتمل بر گروه های پژوهشی: مسایل بنیادین نظام اخلاق و عرفان اسلامی، اخلاق هنجاری، عرفان عملی، اخلاق کاربردی، تربیت اخلاقی و فلسفه ی علم اخلاق، تاریخ ادیان، جامعه شناسی ادیان نو پدید، روانشناسی معنویت، نقد مکاتب معنوی نوظهور.
- تأسیس مرکز آموزش تخصصی اخلاق و عرفان اسلامی در حوزه ی علمیه.
- برگزاری کلاس های تدریس آزاد عرفان اسلامی در آموزشگاه های خصوصی، فرهنگ سراها و ...

- تشکیل انجمن علمی عرفان اسلامی.
- ایجاد باشگاه اندیشه ورزی اخلاق و عرفان جهت توسعه‌ی همگرایی محققان.
- تأسیس اتاق فکر معنویت اسلامی به منظور طراحی سیستم بهینه سازی و توسعه‌ی مستمر علوم معنوی (عرفان و اخلاق و...) و نهاد معنویت.
- راه اندازی کرسی‌های نظریه پردازی و نقد اندیشه‌های معنوی.
- طراحی سیستم دریافت کننده و انتقال دهنده‌ی پرسش‌ها و مسایل عینی جامعه.
- طراحی سیستم بازخورد گیرنده‌ی معنویت از مخاطبان و ارزیابی مستمر فعالیت‌های پژوهشی و تبلیغی از نظر تأثیر گذاری و میزان کارآمدی.
- ایجاد ستاد مشترک اجرایی متشکل از نمایندگان حوزه‌ی علمیّه، دانشگاه، مرکز پژوهش‌های مجلس شورای اسلامی، دبیرخانه‌ی مجمع تشخیص مصلحت نظام، شورای عالی انقلاب فرهنگی، امور زندان‌ها و مراکز بازپروری، معاونت فرهنگی و اجتماعی نیروی انتظامی، قوه‌ی قضایه، شورای فرهنگ عمومی وزارت ارشاد، واحد تربیتی آموزش و پرورش و نهادهای مشابه، به منظور برنامه ریزی، سیاست گذاری و اجرای برنامه‌های توسعه‌ی اخلاق عمومی و تقویت نهاد اخلاق.
- ایجاد کتابخانه‌های تخصصی عرفان و اخلاق اسلامی در مراکز بزرگ علمی، نظیر حوزه‌ی علمیّه‌ی قم، دانشگاه تهران و... .
- شناسایی و ایجاد ارتباط با پژوهشکده‌ها، انجمن‌های علمی و آموزشگاه‌های عرفان و اخلاق در سایر کشورها جهت آشنایی با

تجارب کاری و انتقال دستاوردهای ایشان و تمهید مطالعات گسترده‌ی تطبیقی.

## ۲- در حوزه‌ی اجرای پژوهش:

- توسعه‌ی مطالعات تطبیقی میان نظام عرفانی و اخلاقی اسلام، ادیان مختلف و نیز مکاتب بشری و اندیشمندان غیر مسلمان، مانند مقایسه‌ی عرفان و اخلاق وحیانی و عرفان و اخلاق مدرن و پست مدرن و چالش‌های برخاسته از این تقابل.<sup>۱</sup>

- گسترش مطالعات تطبیقی بین المذاهب و برجسته‌سازی وجوه تمایز و عناصر اختصاصی مکتب معنوی اهل بیت (علیهم‌السلام).

- واکاوی اندیشه‌ی اندیشمندان و اسلام‌شناسان بزرگ معاصر در حوزه‌ی عرفان و اخلاق.

- بازخوانی آرای منتقدان عرفان و اخلاق دینی و اسلامی از میان مستشرقان و روشنفکران.

- ترجمه‌ی کتاب‌های عرفان و اخلاق اسلامی از فارسی و عربی به زبان‌های زنده‌ی دنیا.

- ترویج مطالعات میان رشته‌ای در ابعاد گوناگون مباحث علوم معنوی اسلامی (عرفان، اخلاق، حکمت متعالیه و...).

- تدوین استراتژی پژوهش در حوزه‌ی تفکر معنویت اسلامی.

۱- این چالش‌ها بر دو قسم است: یا به شکل کلی با اصل اخلاق هنجاری سنتی مستند به وحی به مقابله برمی‌خیزند، مانند برخورد نیچه و کامو با کلیت اخلاق مسیحی، و با با بخشی از سرشاخه‌ها و آموزه‌های آن درگیر می‌شوند، مانند آرای فروید و راسل در اخلاق جنسی.

- تعریف استانداردهای کیفی پژوهش‌های عرفانی و اخلاقی و ارزیابی دقیق پژوهش‌های گذشته و کنونی براساس آن.
  - توسعه‌ی خدمات پژوهشی، از قبیل تدوین کتابشناسی توصیفی، مأخذشناسی موضوعی، دایرة‌المعارف، فرهنگ‌نامه، اصطلاح‌نامه، موسوعه‌های روایی<sup>۱</sup> و معاجم در حوزه‌ی علوم معنوی اسلام.
  - تولید دانش فلسفه‌ی علوم معنوی اسلامی و توسعه و تدقیق نگاه‌های درجه‌دو به ساخت این دانش‌ها به منظور بالندگی آنها.
  - تأسیس و انتشار نشریات تخصصی در حوزه‌ی علوم معنوی اسلام.
  - راه‌اندازی سایت تخصصی علوم معنوی اسلامی در شبکه‌ی جهانی اینترنت.
  - تدوین کتب درسی در سطوح مختلف.
  - احیای نسخ ارزشمند خطی در موضوعات معنوی.
  - تحقیق و تصحیح و فهرس‌نگاری و نمایه‌زنی متون عرفانی، حکمی و اخلاق اسلامی.
  - بازنویسی و جمع‌آوری موضوعات میراث معنوی پراکنده‌ی موجود در لابه‌لای تفاسیر و شروح روایات.
  - پژوهش‌ها و تک‌نگاری‌هایی<sup>۲</sup> در زمینه‌ی معناشناسی مفاهیم معنوی، عرفان‌نظری، عرفان‌عملی، اخلاق‌هنجاری (فردی، اجتماعی، خانوادگی و...). تربیت اخلاقی، تربیت عرفانی (سیر و سلوک)، اخلاق
- 
- ۱- از جمله، تدوین جامع روایی اخلاق، مانند «وسایل‌الشیعه» در فقه، شبیه موسوعه‌ی روایی «نصرة النعم» در میان آثار اخلاقی معاصر اهل سنت.
- ۲- این تک‌نگاری‌ها می‌تواند به صورت کتاب، پایان‌نامه و... تدوین گردد و مستقلاً یا در قالب کتاب، مقاله و یا در اینترنت منتشر شود.

کاربردی (محیط زیست، رسانه، هنر، کار، ورزش، پزشکی)، اخلاق ادیان، مکاتب اخلاق و عرفان بشری.

- تدوین فرهنگ نامه ها و نیز اصطلاح نامه های تخصصی عرفان نظری، عرفان عملی، اخلاق هنجاری، تربیت اخلاقی و اخلاق کاربردی.

## ب. راهکارهای توسعه ی نهاد معنویت

### ۱- برنامه های فرهنگی:

- شناسایی ابتلائات عام معنوی و اخلاقی جامعه و برنامه ریزی جهت آسیب زدایی در محورهای شناخته شده.

- الگو سازی و بازنمایی شخصیت های برجسته ی اخلاقی و معنوی و انتشار زندگی نامه ی آنها و تهیه ی فیلم زندگی ایشان.

- تولید کتب و نشریات معنوی جذاب، در سطح کودکان، نوجوانان و عموم مردم.

- استفاده از رسانه ی ملی (صدا و سیما) در توسعه ی معنویت در جامعه ی اسلامی با تولید و پخش برنامه هایی با مضامین معنوی و زیر نظر کارشناسان زبده و پرهیز از پخش هرگونه برنامه ای که الگوسازی منفی به دنبال دارد.

- استفاده از ابزار پرنفوذ هنر در ارتقای سطح معنوی جامعه و دعوت از هنرمندان (شاعران، خطاحان، داستان سرایان، فیلم سازان، خوش نویسان) برای تولید فیلم، رمان، داستان، تابلوهای نقاشی، طراحی، خوشنویسی، پویانمایی (انیمیشن) و سرود، با موضوعات معنوی.

- مشارکت فعال آموزش و پرورش از طریق بازآموزی معنوی پدران، مادران و مربیان توسط نهاد انجمن اولیا و مربیان.

- جهت دهی معنوی به اوقات فراغت جوانان با همکاری سازمان ملی جوانان و سایر سازمان ها و نهادهای مرتبط.
- بهره گرفتن از فنون روانشناسی اجتماعی و تکنیک های تبلیغاتی برای ترویج معنویت اسلامی.
- غنی سازی برنامه های معنوی مراکز رسمی آموزش و پرورش از مهد کودک تا مراکز آموزش عالی و حوزه های علمیه.
- بهینه سازی متون درسی اخلاق و عرفان اسلامی در دانشگاه ها.
- تدوین منشور اخلاق برای سازمان ها و نهادهای و تلاش برای اجرای آن و التزام بدان.
- ایجاد مجتمع های بزرگ فرهنگی - تفریحی با جهت گیری معنوی و تربیتی برای جوانان.
- تأسیس مؤسسات و مراکز مطالعاتی و حمایت از هسته های مطالعات معنوی.
- بهره گیری از ظرفیت های بی نظیر مساجد، هیأت و مراسم مذهبی برای ترویج و تعمیق هر چه بیشتر هنجارهای معنویت ناب اسلامی.
- برگزاری دوره های تربیت مربی عرفان و اخلاق برای ائمه ی جماعات و تأکید بر جهت دهی بیش از پیش ظرفیت های محراب و منبر به سوی تربیت اخلاقی و تزکیه ی نفوس.
- سرمایه گذاری بیشتر برای تأسیس مراکز مشاوره ی اسلامی با مدیریت کارشناسان متخصص و متعهد.
- بستر سازی برای ارادت ورزی بیش از پیش مردم به اهل بیت عصمت و طهارت علیهم السلام و بیان شیوه ی سلوک ایشان.



- ترویج و حمایت از نقاط قوت در فرهنگ ملی، مثل فضایل راسخ و نهادینه شده ی عشق به خدا، عبادت، حیا، احترام به بزرگ تر، مهربانی، غیرت، مهمان نوازی و ...
- اجرای مسابقات کتاب خوانی، مقاله نویسی، عکاسی، شعر و ... با مضامین معنوی.
- تهیه ی سبد فرهنگی (مشمول بر کتاب و اسلاید و نرم افزار و کاست) با مضمون تجربه های عینی و قصه های مستند و معتبر در رابطه با مسایل معنوی و ترویج آنها در میان نوجوانان و جوانان.
- بازآفرینی و انتشار قصه های معنوی موجود در ادبیات کهن فارسی به زبان روز.

## ۲- ب. برنامه های اجتماعی:

- تسهیل ارتباط های چهره به چهره با شخصیت های معنوی و در معرض انظار و افکار عمومی قرار دادن رفتار آنها.
- آسیب شناسی فرهنگ عمومی در عرصه ی رفتار و باورهای معنوی.
- ترویج فرهنگ امر به معروف و نهی از منکر و نظارت عمومی، ایجاد حساسیت ارزشی و پرورش روحیه ی مواجهه با عوامل آسیب زای بهداشت روانی و اسباب تهدید سلامت معنوی جامعه از طریق تشکیل تیم های گسترده ی کارآمد و آموزش دیده ی امر به معروف و نهی از منکر در بین مردم، به ویژه جوانان.
- شناسایی و برنامه ریزی برای جایگزینی سرگرمی های غفلت زا.
- مقابله با سیاست گذاری های اقتصادی، فرهنگی، تبلیغی و ... که منجر به کمرنگ شدن ارزش های اخلاقی در جامعه می شود، از قبیل

تبلیغ تجمل‌گرایی و مصرف‌زدگی و دامن‌زدن به روحیه‌ی تکاثر، چشم‌هم‌چشمی و... .

- توجه بیشتر مادی و معنوی به مراکز گروهی، مانند پادگان‌ها و زندان‌ها و مراکز بازپروری با به‌کارگیری مدیران دلسوز، تأمین بودجه‌ی مناسب فعالیت‌های فرهنگی و ایجاد ساختار کارآمد تربیتی - معنوی.

- تجلیل از شخصیت‌های اخلاقی و معنوی در هر مجموعه‌ی کاری یا صنفی و معرفی افراد نمونه با ذکر شاخصه‌های برتری آنان.

- بهره‌گیری از مقبولیت و محبوبیت شخصیت‌های اخلاقی، معنوی و نقش فراوان آنها در گسترش فرهنگ معنوی.

- اطلاع‌رسانی مناسب به جوانان در خصوص جلوه‌های حیات اخلاقی و معنوی هنرمندان و ورزشکاران محبوب و متعهد.

برای شفاف‌تر شدن موضوع چند مورد از موارد مذکور را کمی بیشتر توضیح خواهیم داد.

### نشریات تخصصی معنویت برای مخاطبان گوناگون

نشریاتی که به صورت ماهانه و فصلانه منتشر می‌شوند، یک روند ملایم و مستمر تأثیرگذاری را دنبال می‌کنند. پس از مدتی، این جریان به رسوب آموزه‌ها و پیدایش جهت‌گیری‌های فکری و تحولات رفتاری و بینشی منجر می‌شود.

در نشریات، با فضاها و رویکردهای گوناگون، سلاقی مختلف جذب می‌شوند. نشریه‌ای در موضوع ادبیات معنوی و ادبیات کلاسیک و جدید، نشریه‌ای در حوزه‌ی تفکر و اندیشه‌ی معنوی، نشریه‌ای در موضوع معنویت و خانواده که به روابط معنوی زن و شوهر و والدین و

فرزندان در تربیت و رفتارهای عادی می پردازد و نمونه های بسیاری که می تواند معنویت را به متن زندگی بکشد، می تواند در این حوزه فعال شوند تا شکوه زندگی معنوی را آن طور که اسلام در نظر دارد به مردم نشان داده و شیرینی آن را به کامشان بچشانند.

### همایش های تولید کننده ی انرژی معنوی جمعی

یکی از مهم ترین برنامه های معنوی در همه ی سنت های عرفانی و ادیان، تجمع ها و گردهم آیی هایی است که با اجرای برنامه های عملی خاصی همراه است. افراد وقتی در جمع قرار می گیرند، انرژی و نیروی مضاعفی را تجربه می کنند که در اثر نزدیکی جسم ها، فکرها و پیوندهای عاطفی پدید می آید. برای تقویت معنویت، این اجتماعات، ضروری و برای ترویج معنویت، حضور در برنامه های جمعی بسیار مؤثر است. در اسلام بیش از سایر سنت ها و ادیان از این ظرفیت استفاده شده و مردم روزی چند بار کنار هم جمع می شوند و مجموعه ای از مراقبه های بسیار بزرگ را که می تواند روح انسان را سیر دهد و به اصل خود نزدیک سازد و به معراج ببرد، انجام می دهند.

گذشته از این، گردهم آیی بزرگ تر هفتگی و همایش های بسیار با شکوه سالانه در مراسم حج و نمازهای عید، حس زیبای معنوی را در مسلمانان زنده و تازه و بالانده می سازد. افزون بر این، در بین شیعیان، مناسب های ولادت و شهادت امامان فرصت های مضاعفی را برای این امر فراهم کرده است.

امروزه، مقتضیات روزگار ما تغییر کرده و این گردهم آیی ها می تواند به صورت های تازه تری برگزار شود. همچنین فنون هنری در استفاده از نور و صدا می تواند در ارایه ی جذّاب و برگزاری مؤثرتر این

گونه مراسم به کار گرفته شود. مثلاً جشن میلاد امام زمان در یک تالار بزرگ، همراه با اجرای موسیقی سنتی و معنوی و آرایه‌ی یک سخنرانی بی‌ش بخش و انگیزه‌ساز، می‌تواند اثری ماندگار و تجربه‌ی معنوی خاطره‌انگیزی به جا گذارد.

مردمی که در شهرهای ساخته شده براساس اصول شهرسازی مدرن زندگی می‌کنند، از فاصله با طبیعت رنج می‌برند و اماکن طبیعی دلکش با کمی رسیدگی و تدبیر ممکن است به محیطی برای گردهم آیی‌های معنوی تبدیل شوند.

### برگزاری دوره‌های آموزشی مراقبه‌های شرعی

گنجینه‌ی بزرگ شریعت که هر عمل کوچکی در آن گوهری گران‌بها، مراقبه‌ای بزرگ و پلی به سوی عالم غیب و معنا و ملکوت عالم است، با تأسف و سوگ بسیار، دست نخورده مانده و کسانی که به آن عمل می‌کنند به این گنجینه دست می‌کشند و گوهری بر نمی‌دارند.

قرائت قرآن و تکرار کلمات خداوند، واژگان و معانی بلندی که از حقیقت نامتناهی نور و قدرت و عشق و زیبایی جاری شده، اگر با کمی توجه و آمادگی انجام شود، اگر چه به اندازه‌ی یک سطر خوانده شود، انسان را از تاریکی‌ها خارج کرده و از عشق و روشنایی سرشار می‌سازد.

وضو از دل‌انگیزترین مراقبه‌هایی است که رحمت بی‌کران خداوند را در صورت آب، که مظهر رحمت و لطافت است، به حس بشر می‌چشانند و هستی او را در پاکی و صفا غرق می‌کند. همچنین سجده و سایر اجزای نماز، عشق‌بازی زن و مرد در نهاد خانواده که سرشار از آیات مودت و رحمت الهی است، نگرستن به پرندگان و ستارگان و

گیاهان و روز و شب و آسمان و زمین که همه و همه نشانه های قابل تفکر خداوند است، مراقبه های تحوّل آفرینی را رقم می زند که برای بهره بری از آنها باید برنامه های آموزشی مؤثر و دل پذیری طراحی و ارائه گردد.

دوره های آموزشی این مراقبه ها را می توان به صورت همایش های بزرگ در مناطق زیبای طبیعی و یا تالارهای بزرگ با استفاده از نور و صوت مناسب در حین آموزش و اجرا برگزار کرد. مثلاً آموزش مراقبه ی تفکر در آفرینش و نمودهای خلقت یا مراقبه ی عشق برای همسران، به ویژه زوج های جوان، در محیط باز طبیعی و مراقبه های نیایش، نماز و غیره در تالارهای مناسب قابل اجراست.

مباحثی نظیر معنویت و شادی، معنویت و خلاقیت، معنویت و موفقیت و غیره نیز در قالب همایش و به طور فاخر و هنرمندانه قابل اجراست.

### ترویج معنویت با ایجاد جنبش های مردمی

بنیاد معنویت نوین می تواند با انگیزه سازی و هدایت مخاطبان، خود آنها را به فعالیت های ترویجی در حوزه ها و شاخه های خاص با گرایش به معنویت و در قالب NGO ها و سازمان های مردم نهاد دعوت کند و به شکل گیری حرکت های خود جوش، نظیر گروه های هنری معنویت گرا، طرفداران معنویت گرای محیط زیست، گروه های اخلاق فن آوری اطلاعات، گروه های ورزش و معنویت، خانواده ی معنوی و غیره که می کوشند رویکرد اخلاقی و معنوی را به عرصه های مختلف زندگی تسری دهند، کمک کند.

نقش یابی و مسؤولیت پذیری در نشر معارف حق و معنویت، موجب تثبیت هویت معنوی می شود. شخصی که نقش مروّج معنوی را پیدا

می‌کند، با جاری ساختن معنویت خویش، به شکوفایی و بالندگی و زندگی معنوی خویش کمک می‌نماید و خود را به عنوان یک فرد معنوی درک می‌کند. پذیرفتن این نقش باعث می‌شود شخص، مفهوم «خود» را که روابط اجتماعی و درآینه‌ی رابطه‌ی او با دیگران و تصوّر آنها از «من» او شکل می‌گیرد، بهتر و متعالی‌تر نماید. این نقش در تعمیق و تثبیت معنویت او اثر بی‌بدیلی داشته و به تحوّل معنوی شخصیت وی می‌انجامد.

مجموعه‌ی این برنامه‌ها می‌تواند در جذب مردم به معنویت ناب اسلامی و شکوفایی و کاربردی کردن آموزه‌های عرفانی اسلام مؤثر باشد. برخاستن چنین موجی در جامعه باعث می‌شود که سایر مردم گمان‌کنند که اگر حرکتی معنوی را آغاز نکنند و نگاهی معنوی نسبت به زندگی پیدا نکنند، از حقیقتی گران‌قدر محروم شده‌اند. آنان ممکن است در آغاز متوجّه ژرفای معنویت و نیازشان به آن نباشد، ولی این احساس آنها را به سوی حقیقتی راهنمایی می‌کند که بسیار بیش از آن که در ابتدا تصوّر می‌کردند، ارجمند خواهد بود. این مدل مردمی‌ترویج معنویت، بی‌تفاوتی‌ها یا احتمال در خدمت قدرت بودن معنویت را منتفی کرده و گروه‌هایی از مردم را که در مدهای رسمی تر و دولتی به معنویات اقبال نشان نمی‌دهند، جذب می‌کند.

بدون شک، تمام لحظات ابعاد زندگی انسان، از دیدگاه اسلامی، معنوی و در راستای بندگی و دلدادگی به خداوند و عشق به اوست. پس با ایمان راسخ و هوشمندی و پشتکار و فعال کردن افراد و گروه‌های مختلف با استعدادها و ذایقه‌های متنوع باید در کشف این حقایق کوشید.

انقلاب اسلامی یک الگوی بزرگ و سرچشمه‌ی جاری و زلال معنوی در جهان است. متولیان و دلسوزان این انقلاب باید بر روی تمام

ابعاد و اجزای زندگی انسان نگاهی معنوی بیندازند و این نگرش را به جهان صادر نمایند. دنیا تشنه‌ی معنویت است و اگر پاسخ درست و پاک و زلالی نیابد از مرداب‌ها و لجنزارها خواهد نوشید، و اگر نگاه معنوی اسلامی را بیابد، بی‌تردید، در ابعاد سیاسی و اجتماعی زندگی خود، همین منظر معنوی را خواهد گشود و آن‌گاه پایان ستم و استضعاف و بازگشت به آزادی و عزّت و عدالت را خواهد خواست و بدین سان زمینه‌ی ظهور خورشید هدایت و ولایت فراهم خواهد شد.